

HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2012/13

Jméno studenta: Bc. Vladimír Svoboda
Studijní obor: Učitelství pro střední školy
Téma diplomové práce: Kardiorespirační kapacita u cyklistů kategorie masters
Typ diplomové práce

- výzkumný
- metodický
- výukové médium (videopořad apod.)
- kompilační
- projektový

Vedoucí práce: MUDr. Jaroslav NOVÁK

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)

	1	2	3	4	N
A) Teoretický základ práce (rešeršní část)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Metodický postup vypracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Celkový postup řešení	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Práce s informacemi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Závěry a jejich formulace	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Přístup autora k řešení problematiky práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- výborně
- velmi dobře
- dobře
- nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Cyklistika je pohybovou aktivitou oblíbenou u širokých vrstev vyznavačů nejen v nezávodní, ale i v závodní amatérské podobě. Pravidelná jízda na kole, v současnosti s rozvojem fitcenter provozovaná bez problémů celoročně v případě nepříznivého počasí též ve formě spinningu, všestranně ovlivňuje adaptační schopnosti organismu, promítající se jako u všech sportů s výraznější vytrvalostní složkou do nadprůměrných parametrů kardiorespirační kapacity.

Autor samostatně zpracoval údaje z databáze Ústavu tělovýchovného lékařství LF UK v Plzni, osobně se seznámil s metodikou vyšetření a s interpretací jednotlivých hodnot.

Jak tabulkově tak grafické uvedení hodnot kardiorespirační kapacity dokládá pozitivní vliv pravidelného cyklistického tréninku na funkční kapacitu cyklistů kategorií masters.

U obr. č. 16 na s. 43 je třeba opravit pojmenování jednotek na "ml/min/kg", totéž platí pro komentář k této hodnotě na s. 48.

Na s. 49 u odstavce "W170/kg" opravit překlep "... výsledky vyšly..."

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

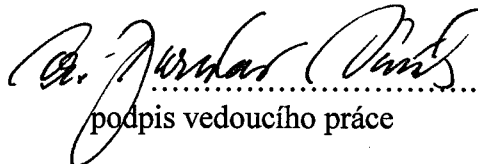
Jedním ze závěrů by mohlo také být konstatování o namáhavosti cyklistiky ve své rekreační (za některých situací) a zejména závodní podobě, a tedy doporučení cyklistům kategorie masters absolvovat pravidelně preventivní nejlépe tělovýchovně lékařské vyšetření.



Na druhé straně je třeba upozornit i na některá rizika cyklistiky (silniční a zejména horské) při příliš jednotraně zaměřeném tréninku. Cyklistům kategorií masters je na místě doporučit zařazování kompenzačních prvků a doplňkových aktivit.

Velkým problémem je zejména ve městech, ale i na mnoha silničních komunikacích, kde jet na kole. Chybí oddělené cyklostezky či alespoň pásy, kde by měli cyklisté při jízdě poněkud vyšší "soukromí" a tím i vyšší bezpečnost. Cyklisté se tak často stávají nevitáným prvkem, s nímž se na většině komunikací ani nepočítalo. Zjednat v tomto směru nápravu je dlouhodobým úkolem.

V Plzni, dne 16.5.2014


.....
podpis vedoucího práce