



POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(Posudek oponenta práce)

Jméno studenta: Kateřina Hůlová

Studijní obor: Výchova ke zdraví

Název bakalářské práce: SLOŽENÍ POTRAVIN A JEHO VLIV NA ZDRAVÍ ČLOVĚKA

Akademický rok: 2013/14

Jméno oponenta práce: Mgr. Jana Koptíková

Stupnice hodnocení: 1 - výborně; 2 – velmi dobře; 3 – dobře; 4 – nevyhovující; N – nelze hodnotit

	<i>Oblast hodnocení:</i>	<i>Stupeň hodnocení</i>
OBSAHOVÁ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:		
1.	Význam a aktuálnost problematiky.	1
2.	Celková struktura, způsob zpracování práce.	2
3.	Úroveň zpracování teoretických poznatků.	1
4.	Úroveň zpracování vlastních poznatků.	2
5.	Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, metod).	2
6.	Analýza a interpretace výsledků.	2
7.	Přínos pro praxi.	1
9.	Práce s literaturou (dodržování citačního normy, počet zdrojů)	2
FORMÁLNÍ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:		
1.	Formální a grafické zpracování.	1
2.	Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	2
3.	Spolupráce autora s vedoucím práce.	N

CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji ji klasifikovat stupněm hodnocení:

Velmi dobře

ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:

Autorka práce se zabývala teoretickým zpracováním problematiky složení potravin a jeho vlivem na zdraví člověka. V úvodní části práce uvádí rozbor civilizačních chorob jako důsledek nevhodného stravování a dále velmi uspokojivě rozebírá složení potravin, jejich označování a potravinářská aditiva. Práce má spíše teoretický charakter shrnující základní informace o stravování a mohla by být široké veřejnosti vodítkem pro ozdravní výživy. Autorka tematické celky zpracovala převážně na základě citací z dostupné literatury a webových stránek různých serverů pojednávajících o problematice zdravé výživy. Teoretická část bohužel významně přesahuje praktickou část, která postrádá výzkumný charakter. Zpracovaný návrh jídelníčku by mohl být uspokojivým výstupem práce v případě, že by mu předcházela alespoň analýza současných stravovacích návyků autorky (jež si v práci navrhuje jídelníček), v lepším případě šetření analyzující stravovací návyky určitého souboru. Cíl práce je těžko měřitelný a metody práce nebyly popsány. Práce po formální i obsahové stránce odpovídá bakalářská práce požadavkům, jež jsou na absolventské práce tohoto typu kladeny.

OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZII PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:

- Diskuse nad současnými stravovací návyky českého obyvatelstva.
- Možnosti a charakter sestavování online jídelníčku.

V Plzni dne 22. 4. 2014

Jana Kojanová

Podpis hodnotitele