

Práci předložila studentka: **Markéta LUKASOVÁ**, Výchova ke zdraví

Název práce: **Stravovací poruchy v pubescentním věku**

Vedoucí práce: PhDr. Lenka Novotná

### 1. CÍL PRÁCE:

Téma bakalářské práce, které si studentka vybrala, je interdisciplinární a je považováno za sociokulturní fenomén. Poruchy příjmu potravy jsou adekvátně popsány v jednotlivých teoretických kapitolách, které se staly základem pro vlastní výzkumné šetření. Z prezentovaného je patrná pozitivní motivace i dostatečná orientace v problematice poruch příjmu potravy. Kladně hodnotím podrobné postižení symptomatologie i etiologie poruch a jejich komplexní charakteristiku. Cíle práce byly splněny.

### 2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ:

Bakalářská práce má značný rozsah - 96 stran textu - včetně seznamu literatury a internetových zdrojů. Struktura práce je adekvátně zvolena a obsah jednotlivých kapitol pokrývá hlavní aspekty zkoumané problematiky. V jednotlivých teoretických kapitolách jsou stručně a výstižně zpracovány základní poznatky týkající se poruch příjmu potravy. Zejména jsou charakterizovány mentální bulimie a anorexie, ale postiženy jsou i další nespecifické jídelní poruchy. Stručně jsou popisovány zdravotní komplikace poruch. Autorka analyzuje léčebné způsoby a věnuje se prognóze poruch.

Při zpracování teoretických kapitol čerpá autorka bakalářské práce z dostatečného množství odborné literatury, které doplňuje o internetové zdroje. Obsah práce je zaměřen na 8 témat, které jsou podrobně a komplexně zpracovány. Zajímavá a inspirativní je 7. kapitola, která obsahuje náměty týkající se prevence poruch příjmu potravy.

Těžiskem práce je vlastní výzkum, v němž jsou sledovány a ověřovány vytyčené cíle a tvrzení. Kladně hodnotím podrobnou interpretaci zjištěných dat i pečlivé zpracování. Výsledky zjištěné pomocí nestandardizovaného dotazníku - EAT 26 - jsou vyjádřeny přehledně kvantitativně a kvalitativně. Velikost vzorku 74 respondentů je dostačující pro orientační zjištění, ale neumožňuje zobecnění. Grafická vyjádření vhodně sumarizují výsledky. Uvedená kazuistika je cenným prostředkem k pochopení mentální anorexie i jejich následků.

### 3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA:

Práce má velmi dobrou formální úpravu. Úvod i závěr práce postihují hlavní záměry práce a zjištění.

Práce splňuje všechny formální požadavky, je opatřena vhodnými přílohami a stručným rezumé. Autorka přesně formuluje názory a vhodně interpretuje uvedené poznatky. Jednotlivé teoretické kapitoly jsou výstižné a přehledné. Výsledky jsou graficky vyjádřeny v procentuálních hodnotách prostřednictvím sloupcových diagramů. K formální stránce práce nemám připomínky.

### 4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE:

Bakalářská práce upozorňuje na výskyt potravinových poruch v pubescentním věku a na jejich důsledky v somatické, psychické a sociální oblasti. Postihuje hlavní aspekty poruch a možnosti jejich prevence.

Kladem práce je praktické ověření postojů mládeže v souvislosti s problémem příjmu potravy.  
Vhodně zpracovaná případová studie je obohacením práce.

## 5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Které preventivní faktory považujete za nejvýznamnější?

## 6. NAVRHOVANÉ HODNOCENÍ:

**v ý b o r n ě**



Datum: 27.4.2014

Podpis: PhDr. L. Novotná