

Práci předložil(a) student(ka): Markéta Lukasová, Výchova ke zdraví

Název práce: Stravovací poruchy v pubescentním věku

1. CÍL PRÁCE

Tématem práce je aktuální problematika z oboru psychopatologie dětí a mládeže. Stanovený cíl byl kvalitně zpracovanou teoretickou částí a realizovaným výzkumem splněn. Autorce se podařilo shromáždit celou řadu důležitých informací k tomuto zásadnímu problému dnešní dospívající generace a poukázat na jeho aktuálnost a nezbytnost řešení.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Předložená bakalářská práce je značného rozsahu, teoretická a praktická část jsou vyvážené jak z hlediska rozsahu, tak i kvalitou zpracování. Teoretické kapitoly vycházejí z vymezení jednotlivých poruch příjmu potravy a následně pojednávají speciálně o mentální anorexii a bulimii. Pozornost je zaměřena podrobně na jejich etiologii a základní symptomy. Následující kapitoly se zaměřují na léčbu, prevenci i epidemiologii těchto poruch. Všechny kapitoly jsou detailně a fundovaně zpracovány, vycházejí z odborné literatury a poskytují ucelený a aktuální pohled na danou problematiku. Celá teoretická část je velmi logicky a smysluplně pojata a uspořádána.

Praktická část je neméně kvalitně zpracována. Autorka formuluje cíl výzkumu a tři tvrzení, která se snaží potvrdit či vyvrátit. Nejprve je uvedena kazuistika dívky, která je podrobně zpracovaná a poučná. Dále je výzkumné šetření zaměřeno na zjištění postoje k jídlu a míry spokojenosti s vlastním tělem pomocí dotazníku EAT 26 z r.1979. Výzkum je realizován na dostatečném vzorku 74 respondentů ve věku 11-15 let. Vlastní interpretace je provedena pečlivě, autorka postupuje systematicky po jednotlivých položkách, výsledky jsou kvantifikovány, vyjádřeny procentuelně a verbálně okomentovány. Srovnání populace chlapců a dívek je podloženo kvantitativními údaji a dokresleno názornými grafy. V závěru autorka shrnuje výsledky šetření ve vztahu ke stanoveným tvrzením.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Po stránce jazykové je práce na velice dobré úrovni, způsob stylizace tak umocňuje její obsahové kvality. Autorka se opírá o seznam vhodné literatury, což dokládá správně uváděnými odkazy. Kvantitativní výsledky výzkumu jsou doloženy grafy, které dokreslují preciznost zpracování.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce je kvalitně zpracována a svědčí o autorčině péči, tvůrčích schopnostech i osobním zaujetí. Je patrná snaha jít do hloubky problému a to jak v teorii, tak v části praktické. Výsledky jsou zajímavé, inspirativní a užitečné. Práci doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

- 1) V čem vidíte hlavní příčinu těchto problémů v dnešní době?
- 2) Jaké zásady prevence jsou podle Vás nejdůležitější?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně

Datum: 2.5.2014



Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
oponent