

**PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**  
**Hodnocení vedoucího práce**

**Práci předložila studentka: Pavla Skořepová**

**Název práce: Životní styl studentů středních škol se zaměřením na pohybovou aktivitu**

**Vedoucí práce: PhDr. Božena Jiřincová**

**1. CÍL PRÁCE:**

V úvodu práce autorka uvádí, že problematika zdravého životního stylu je v současné době široce diskutovaná oblast a s tímto výrokem nelze nesouhlasit. Výsledky studií o vztahu zdravotního stavu obyvatelstva právě s přihlednutím k jejich životnímu stylu jsou alarmující zejména u dětí a mládeže. Autorka stručně charakterizuje zaměření teoretické části práce a za cíl praktické části si klade mapovat životní styl středoškoláků v Karlovarském kraji. Můžeme konstatovat, že cíle práce byly přiměřeným způsobem naplněny.

**2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ:**

Posuzovaná práce je členěna na část teoretickou a praktickou. Teoretickou část bakalářské práce tvoří 3 kapitoly. Autorka nejprve terminologicky vymezuje životní styl, zejména zdravý životní styl, pozornost věnuje zejména dvěma oblastem, a to pohybové aktivitě a trávení volného času. V dílčí kapitole poukazuje rovněž na nezdravý životní styl a problémy rizikového chování. Protože je práce věnována středoškolské mládeži, je v další kapitole charakterizováno období adolescence. Poznátky z předešlých kapitol jsou pak kompilovány v kapitole věnované specifice životního stylu dnešního středoškoláka.

Praktická část bakalářské práce se opírá o výzkumné šetření. Autorka formuluje výzkumný problém a výzkumné otázky. Pro získání relevantních údajů volila nestandardizovaný dotazník vlastní konstrukce, který byl distribuován 150 respondentům. Autorka popisuje metodu výzkumu počínaje administrací dotazníku až po postup zpracování výsledků šetření. Výsledky jsou zpracovány kvantitativně, pro názornost jsou prezentovány v přehledných grafech opatřených slovním komentářem. V kapitole 6 se autorka zabývá diskusí k výsledkům šetření.

**3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA:**

Z formálního hlediska vykazuje práce dobrou úroveň v oblasti jazykové jak z hlediska gramatického, tak stylistického. Citace odborné literatury a dalších zdrojů jsou uvedeny správně. Kapitoly a podkapitoly jsou značeny přehledným způsobem. Přehledné jsou rovněž prezentované grafy. Práce je opatřena rozsáhlým seznamem použité odborné literatury a dalších zdrojů, je doplněna seznamem grafů. Použitý dotazník je uveden v příloze.

**4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE :**

Bakalářská práce splňuje všechny náležitosti. V teoretické části má logickou strukturu, text působí uceleným dojmem. Je patrné, že autorku daná tematika zajímá a dobře se v ní orientuje. Výzkumná část přináší řadu zajímavých poznatků, které stojí za zamyšlení. Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

**5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:**

1. Jaké jsou hlavní pozitivní dopady pohybové aktivity?
2. Jako roli sehrává rodina z hlediska výchovy ke zdravému životnímu stylu?

**6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně**

**Datum:** 9. 5. 2014

**Podpis:** PhDr. B. Jiřincová

