

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Posudek oponenta)

Práci předložil(a) student(ka): **Andrea Čížková, Ps**

Název práce: **Adaptace na stáří**

1. CÍL PRÁCE

Bakalářská práce je zaměřena na velmi aktuální problematiku kvality života ve stáří, které je v dnešní době věnována stále větší pozornost. Autorka se snažila poukázat na problémy stáří a stárnutí a zdůraznit důležitost kvalitního a plnohodnotného života i v tomto věku. Tento cíl se jí podařilo kvalitně zpracovanou teorií i následným výzkumným šetřením splnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Práce odpovídajícího rozsahu je tradičně strukturována do dvou částí – teoretické a praktické. Těžšíště je možné spatřovat v teoretickém zpracování daného problému, v němž autorka nejprve vymezuje základní kategorie v souvislosti s teoriemi stáří a jednotlivými aspekty stárnutí. Pozornost je zaměřena i na psychopatologické problémy stáří. Poslední kapitola teoretické části se věnuje prevenci patologických změn a přípravě na stáří, důraz je kladen na aktivitu a vzdělávání ve stáří. Celá teoretická část je dobře propracovaná a opřena o aktuální literaturu. Autorce se podařilo shromáždit základní informace o dané problematice. Praktická část je postavena na dotazníkovém šetření (dotazník D-S-F) mezi seniory v institucionální péči. Vzorok respondentů je poměrně malý, takže zjištěné informace mají spíše lokální význam, nelze je příliš zobecňovat. Autorka správně formuluje cíl, doplňuje ho o jednoduchá tvrzení, která se snaží výzkumem ověřit. Postupuje podle jednotlivých kategorií, do kterých sloučila konkrétní skupiny otázek. Zaměřuje se na důležitost různých okolností v životě seniorů a na spokojenost s jejich dosahováním. Interpretace standardizovaného dotazníku je zdařilá. V závěrečném shrnutí autorka sumarizuje zjištěné výsledky.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Po grafické stránce je bakalářská práce vyhovující, přehledná. Je opatřena seznamem vhodné aktuální literatury, který však mohl být rozšířen o některé další práce známých odborníků (např. Ota Gregor, Jaroslav Hovorka). Autorka často a vhodně využívá odkazů na studované publikace přímo v textu. V seznamu příloh najdeme tabulky týkající se vyhodnocení dotazníku s ohledem na možnost porovnání respondentů podle různých kritérií. I tyto výsledky by bylo vhodné verbálně okomentovat v praktické části a zahrnout do celkového shrnutí.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce po obsahové i formální stránce odpovídá nárokům na ni kladeným a je přínosem k mapování života současných seniorů. Z práce je patrný i chápající přístup autorky ke starým lidem.

Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:

- 1) Jaká doporučení pro seniory považujete za důležitá z hlediska jejich plnohodnotného života?
- 2) V čem bylo pro Vás přínosné zpracování tohoto tématu?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:

vyborné



Datum: 15.5.2014
Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
oponent