



Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Veronika Gemrová
Autor práce: Karolína Kočová
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
Název práce: Fyzioterapeutické prostředky léčby vertebrogenních onemocnění
Akademický rok: **2013/2014**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce	x			
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka	x			

Stupnice hodnocení úrovně:
výborná = 1
velmi dobrá = 2
dobrá = 3
nevyhovující – 4
(označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení: aktuální téma bakalářské práce velice přesně vystihuje výrazný problém naší populace, a to neustále se zvyšující počet pacientů s vertebrogenními obtížemi. Práce se zabývá možností ovlivnění těchto obtíží pomocí různých fyzioterapeutických metod, převážně pohybového charakteru. Tento typ léčebného přístupu je velmi vhodně zvolen, vzhledem k tomu, že pacient se sám aktivně podílí na terapii a léčebné metody pouze pasivně nepřijímá. To má ve svém důsledku velmi pozitivní dopad na celkový přístup pacienta k terapii. Práce je velmi přehledná, celkově vyvážená. Zahrnuje v sobě různé typy pohybových aktivit, vhodných k léčbě vertebrogenních obtíží, včetně zahrnutí měkkých a mobilizačních technik. Autorka s pacienty dlouhodobě spolupracovala a veškeré údaje zpracovala v praktické části bakalářské práce. Součástí praktické části jsou jednotlivé cvičební jednotky včetně fotografií. Celkově lze bakalářskou práci považovat za zdařilou, a jak z práce vyplývá, lze vertebrogenní obtíže výrazně ovlivnit pohybovými aktivitami a aktivním přístupem pacientů.

Kapitolu 9- Ovlivnění HSS by bylo vhodnější zařadit do teoretické části, kapitoly 4.3.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	---------	-------------	------------------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 11. 6. 2014

Podpis: