



## Posudek oponenta bakalářské práce

Oponent: Mgr. Veronika Gemovová  
Autor práce: Iveta Kovalská  
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**  
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**  
Název práce: Ovlivnění hlubokého stabilizačního systému pomocí Akrální koaktivační terapie  
Akademický rok: **2013/ 2014**

Hodnocení	1	2	3	4
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka	x			

### Stupnice hodnocení úrovně:

výborná = 1  
velmi dobrá = 2  
dobrá = 3  
nevyhovující – 4  
(označte křížkem)

**Připomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení:** bakalářská práce se zabývá velmi aktuálním tématem Ovlivnění HSS pomocí Akrální koaktivační terapie –ACT. Fyzioterapie se v dnešní době prakticky neustále zabývá ovlivněním HSS a je jen na erudici fyzioterapeuta, jakou metodu k tomu ovlivnění použije. Jak je z výsledků práce patrné metoda ACT je jistě metodou velmi vhodnou. Jako velký klad této metody lze považovat odstupňování obtížnosti jednotlivých poloh při cvičení. Určitou nevýhodou je nutnost aktivní spolupráce a pochopení cvičení ze strany klientů, což mnohdy znamená nepřekonatelný problém. Klienti jsou velmi často zvyklí pouze na pasivní příjem léčebných procedur bez jejich vlastního zapojení.

V práci jsou podrobně zpracovány 4 kazuistiky. Je patrné, že autorka pracovala s klienty dlouhodobě. Provedla vždy vstupní a výstupní vyšetření doplněné fotografiemi klientů, zařadila anamnestický dotazník. Jednotlivé polohy cvičení jsou zařazeny v obrazové příloze.

Jednotlivé fotografie jsou označeny čísly, ale jejich řazení neodpovídá standardu- str. 60, str. 72,73,74,75,83,85.

V textu na str. 39 je odkaz na obrazovou ukázkou standardního tanečního držení, příloha č.10, pod tímto označením je ale uveden dotazník ACT.

Výsledky hypotéz jsou přehledně uvedeny v tabulkách. Jednotlivé hypotézy se potvrdily a jsou zpracovány v diskusi.

Bakalářská práce je postavena především na praktické části, je přehledně zpracovaná, úroveň grafického i formálního zpracování je dobrá. Zpracování teoretických poznatků i aplikace a interpretace výsledků je kvalitní.

Otázky oponenta: 1. Myslíte, že použití ACT je vhodné pro klienty v každém věku?  
2. Myslíte, že aplikace ACT je vhodná i pro vrcholové sportovce, kteří potřebují obvykle cvičení s větší intenzitou?



FAKULTA  
ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ  
ZÁPADOČESKÉ  
UNIVERZITY  
V PLZNI

<b>Navržené celkové hodnocení</b> (neaplikovatelné škrtněte)	výborně	<del>velmi dobře</del>	<del>dobře</del>	nevyhovující
---	---------	------------------------	------------------	--------------

Datum: 6.5.2014

Podpis: