

## Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Rita Firýtová  
 Autor práce: Simona Gieblová  
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**  
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**  
 Název práce: Sledování fyzické výkonnosti během těhotenství a šestinedělí pomocí sporttesteru  
 Akademický rok: **2013/2014**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	X			
Samostatnost a aktivita studenta	X			
Spolupráce s vedoucím práce	X			
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	X			
Analýza a interpretace výsledků	X			
Praktická aplikace výsledků	X			
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování		X		
Úroveň jazyka	X			

**Stupnice hodnocení úrovně:**  
 výborná = 1  
 velmi dobrá = 2  
 dobrá = 3  
 nevyhovující = 4  
 (označte křížkem)

### Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

Jedná se o velmi zdařilou práci s kvalitativním výzkumem se správným členěním práce a vyrovnanou teoretickou a praktickou částí.

Po formální stránce lze práci vytknout minimální nedostatky (překlepy, nová kapitola není na nové stránce), které však nesnižují celkovou kvalitu práce.

V teoretické části se autorka zabývá tělesnou zdatností, srdeční frekvencí, těhotenstvím a vhodnými metodami pohybové aktivity.

V praktické části jsou položeny 4 logické hypotézy, které jsou ověřovány prostřednictvím sledování dvou souborů klientek, cvičících a necvičících. Výsledky jsou uceleny v tabulkách a je nad nimi kvalitně diskutováno.

Kladně hodnotím především aktivitu studentky, hluboký zájem o téma podpořený vlastní prací s pěti klientkami po celé období těhotenství a šestinedělí. Práce je vhodně doplněna příloženými ukázkovými cvičebními jednotkami.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
(neaplikovatelné škrtněte)				

Datum: 20. 5. 2014

Podpis: 