

Posudek oponenta bakalářské práce

Oponent: MUDr. Jiří Valeš
 Autor práce: Iveta Šťovičková
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Pohyb jako součást režimových opatření při artróze kyčelního kloubu
 Akademický rok: **2013/2014**

Hodnocení	1	2	3	4
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka	x			

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující = 4
 (označte křížkem)

Připomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení:

Bakalářská práce je rozdělena na část teoretickou a část praktickou.

Teoretická část je zaměřena na příčiny, rizikové faktory a příznaky koxartrózy, léčbu a prevenci onemocnění a na režimová opatření včetně pohybové aktivity v nemoci. Úroveň zpracování teoretických poznatků, formální a grafické zpracování práce je na vysoké úrovni. Celkové rozvržení práce je správné, kapitoly na sebe plynule a logicky navazují. Autorka čerpala u mnoha literárních odkazů a pramenů, citováno je 28 českých autorů, 2 zahraniční prameny a 2 odkazy na webové stránky.

V úvodu praktické části byly stanoveny cíle a hypotézy práce. Pro ověření teoretických poznatků a sledování hypotéz byla použita metoda dotazníkového šetření. Byl použit standardizovaný dotazník WOMAC a doplňkový dotazník, který sama vytvořila. Hypotéza č.1 byla ověřována v 6 chrudimských sportovištích využívaných především seniory. Dotazníkové šetření bylo náplní pro vyhodnocení hypotéz č.2 a č.3. Výsledky sledování klientů jsou popsány v diskuzi. Závěr práce hodnotí, jak jsou splněny jednotlivé cíle práce a hypotézy.

Poznámky:

str.15, ř.2 zespoda - ...Možný je i zkrat končetiny....

str.17, ř.9 - ...napadání na bolavou končetinu, viditelný zkrat... lépe zkrácení končetiny

str.20, ř. - ...úžinové syndromy mohou omezením kloubní pohyblivosti a bolestí imitovat artrózu... jaké úžinové syndromy, prosím o vysvětlení

str.29, ř.9 zespoda - ...Pokud někdo není zvyklý na cvičení z předchozího života.....?

str.34, ř.12 - ...Končetiny se střídají v křížmochodním pohybu....zajímavý termín !?

Celou bakalářskou práci hodnotím známkou výborně a doporučuji k obhajobě.

Navržené celkové hodnocení (neaplikovatelné škrtněte)	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
---	---------	------------------------	------------------	-------------------------

Datum: 19. května 2014

Podpis:

