

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Monika Valešová
 Autor práce: Gabriela Votavová
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Hodnocení tělesné zdatnosti seniorů
 Akademický rok: **2013/2014**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	X			
Samostatnost a aktivita studenta	X			
Spolupráce s vedoucím práce	X			
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	X			
Analýza a interpretace výsledků	X			
Praktická aplikace výsledků	X			
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování	X			
Úroveň jazyka	X			

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující = 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení: (povinné vyplnit)

Jedná se o bakalářskou práci se správným členěním. Teoretická část a praktická část jsou vyrovnány.

Teoretická část bakalářské práce popisuje problematiku stárnutí s možností tělesné aktivity u seniorů včetně možných pohybových programů.

Praktická část obsahuje srovnání tělesné zdatnosti seniorů, kteří žijí v domácím prostředí a seniory žijící v domově důchodců, pomocí metody senior fitness test. Dále studentka využila dotazník vztahující se ke vztahu seniorů k pohybové aktivitě. Výsledky jsou uceleně zpracovány a diskutovány.

Konzultace byly pravidelné a studentka respektovala připomínky. Kladně hodnotím aktivitu studentky a zájem o tuto problematiku.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
(neaplikovatelné škrtněte)				

Datum: 20. 5. 2014

Podpis: 