

Práci předložil(a) student(ka): **Vlastimil Štěpán, Učitelství PV a OV**

Název práce: **Životní styl adolescentů**

### 1. CÍL PRÁCE

Bakalářská práce je zaměřena na dnes často zmiňovanou problematiku životního stylu. V souvislosti s touto tematikou se autor soustředil na populaci adolescentů, neboť to je cílová skupina jeho profesního zaměření. Autor chtěl zmapovat životní styl žáků maturitních i učebních oborů ubytovaných v domově mládeže v Podbořanech. Zároveň ho zajímaly i jejich znalosti týkající se zdravého životního stylu. Přes mnohé nedostatky po stránce obsahové i formální lze konstatovat, že cíl práce byl splněn.

### 2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Bakalářská práce je tradičně členěna na část teoretickou a praktickou a má logickou stavbu. Teoretická část se orientuje k základním problémům spjatým s tématem práce, což je oblast životního stylu, zdraví a vývojového období adolescence. Zvláštní pozornost je věnována rizikovým faktorům ohrožujícím zdraví. V souvislosti s rizikovým vývojem v adolescenci je zmiňováno užívání legálních a nelegálních látek, dále kriminalita, šikana, problémové sexuální chování, školní přestupky a ostatní formy rizikového chování. Všechny tyto kapitoly jsou pouze nastíněním dané problematiky, chybí jim promyšlenost a podrobnější zpracovanost. V kapitole 1.1 by bylo vhodnější výčet faktorů zdravého životního stylu opřít o renomované zdroje, zároveň některé z nich důkladněji zpracovat. Z tohoto hlediska je možné považovat kapitolu o somatických, psychických a sociálních změnách v adolescenci za nejkvalitnější.

Výzkumná část rozsahem koresponduje s teoretickými východisky a má odpovídající strukturu. Autor stručně charakterizuje cíl výzkumu a výzkumné otázky, metodiku a vzorek respondentů, jímž je 50 žáků G a SOŠ Podbořany. K výzkumu bylo použito dotazníku vlastní konstrukce, který měl zjistit vědomosti žáků o zdravém životním stylu a postihnout rizikové faktory jejich způsobu života. Při vyhodnocení výsledků autor uvádí kvantitativní údaje v tabulkách s absolutními i procentuelními hodnotami. Zároveň každou položku dotazníku opatřil hodnotícím komentářem. Zobecnující charakter má kapitola č.6., v níž autor shrnuje dříve uváděná zjištění. Užitečné by bylo využít i komparativního postupu z hlediska jak jednotlivých oborů, tak i z pohledu intersexuálního. Tyto informace bohužel práce neposkytuje. Stejně tak i splnění dílčího cíle z hlediska námětů ke změně prostředí a činnosti DM není uspokojivé.

### 3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Po stránce formální má práce řadu nedostatků, k nejzásadnějším patří množství pravopisných a stylistických chyb. Všechny kapitoly jsou poznamenány malou zpracovaností a povrchností. Pozitivně hodnotím seznam odborných publikací a internetových zdrojů, též využívání odkazů na studované materiály. V příloze je uveden použitý dotazník vlastní konstrukce.

#### 4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce je svým námětem aktuální a přináší díky výzkumnému šetření určité zajímavé informace. Má však celou řadu nedostatků jak obsahového, tak formálního charakteru. Může být však přínosem pro praktickou činnost zaměstnanců domova mládeže. Doporučuji k obhajobě.

#### 5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

- 1) Jaké informace z hlediska rizikových faktorů životního stylu respondentů považujete za nejpřekvapivější?
- 2) Jaká doporučení jsou důležitá z hlediska zdravotního životního stylu dospívajících a jak můžete ve své výchovné práci přispět ke zlepšení situace?

#### 6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: **dobře**

Datum: 14.7.2015



Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová  
vedoucí práce