

## PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Posudek vedoucí práce)

Práci předložila: **Andrea Machová**

Název práce: **Zvládání zátěžových situací u vrcholových sportovců-  
plavců**

### 1. CÍL PRÁCE (uveďte, do jaké míry byl naplněn):

Cíl práce autorka formuluje v úvodu práce a v úvodu praktické části. Cíl směřuje k zjišťování faktorů, které ovlivňují výkonnost vrcholových plavců. Cíl byl naplněn.

### 2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ (náročnost, tvůrčí přístup, proporcionalita teoretické a vlastní práce, vhodnost příloh apod.):

Práce klasicky obsahuje teoretickou a praktickou část. V teoretické části jsou podrobně analyzovány pojmy, které se významově váží k tématu a cíli práce. Jednotlivé kapitoly jsou logicky a přehledně řazeny, obsahově by některým kapitolám prospěl komentář autorky, který by doplnil odborné citace.

Autorka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou.

Ve výzkumné části autorka v úvodu formuluje cíl výzkumu. Zároveň se vyjadřuje k přínosu práce, kterou spatřuje v získání a ověření řady informací vztahujících se ke zvládání zátěžových situací u vrcholových plavců.

Výzkum má charakter kvantitativně kvalitativní (spíše s výraznou převahou kvalitativních postupů), neboť autorka využila dotazníku, rozhovoru a pozorování (pozorování bylo využito spíše pro dokreslení a potvrzení výsledků a jejich interpretaci, podrobný popis pozorování je zařazen do přílohy č. 3).

U dotazníkové metody se také nejedná o statistické údaje, ale spíše o zachycení vývojového trendu chování v zátěži u výzkumné skupiny.

Ukázky využitých metod jsou součástí příloh, což přispívá k potvrzení srozumitelnosti výzkumu.

Interpretace výsledků a závěry zjištěných dat jsou formulovány s odborným vhladem do problematiky zkoumaného zátěžového sportu, navíc obohacené osobní zkušeností autorky jako vrcholového plavce (i když ne vždy se autorce podařilo formulovat své závěry odborným jazykem).

### 3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA (jazykový projev, správnost citace a odkazů na literaturu, grafická úprava, přehlednost členění kapitol, kvalita tabulek, grafů a příloh apod.):

Po stránce formální nejsou závažnější připomínky.

Práce je psána na požadované úrovni, kapitoly mají odpovídající strukturu, tabulky a grafy přispívají k přehlednosti a srozumitelnosti práce.

### ***Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.***

#### **4. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:**

Autorka se v úvodu praktické části vyjadřuje v tom smyslu, že výzkum byl i určitou konfrontací mezi zjištěnými výsledky a odbornou literaturou. Tedy mezi tím, co nabízí odborná literatura ke zvládnutí zátěžových situací u vrcholových plavců a ověřenou skutečností ve výzkumu. Jaké jsou závěry?

#### **5. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:**

*velmi dobře*

Datum: 11. května 2015      PhDr. et PaedDr. V. Kosíková, Ph.D., vedoucí práce

