



POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(Posudek oponenta práce)

Jméno studenta: Lenka Píšová

Studijní obor: Výchova ke zdraví

Název bakalářské práce: VEGETARIÁNSTVÍ A JEHO VLIV NA ZDRAVÍ

ČLOVĚKA

Akademický rok: 2014/15

Jméno oponenta práce: Mgr. Jana Koptíková

Stupnice hodnocení: 1 – výborně; 2 – velmi dobře; 3 – dobře; 4 – nevyhovující; N – nelze hodnotit

	Oblast hodnocení:	Stupeň hodnocení
OBSAHOVÁ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:		
1.	Význam a aktuálnost problematiky.	1
2.	Celková struktura, způsob zpracování práce.	2
3.	Úroveň zpracování teoretických poznatků.	2
4.	Úroveň zpracování vlastních poznatků.	2
5.	Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, metod).	2
6.	Analýza a interpretace výsledků.	2
7.	Přínos pro praxi.	1
9.	Práce s literaturou (dodržování citačního normy, počet zdrojů)	3
FORMÁLNÍ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:		
1.	Formální a grafické zpracování.	2
2.	Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	2
3.	Spolupráce autora s vedoucím práce.	N

CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:

Diplomovou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji ji klasifikovat stupněm hodnocení:
velmi dobře

ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:

Bakalářská práce studentky Lenka Pišové je příspěvkem k tématu vegetariánství, zabývající se především vlivem tohoto výživového směru na zdraví člověka. Práce je dělena na část teoretickou a část praktickou.

V první části práce podává autorka charakteristiku vegetariánství a přehled jednotlivých typů vegetariánského výživového směru. Literární rešerše je přehledná, ale postrádá vlastní práci s odborným textem. Autorka zpracovala tematické celky převážně na základě citací z odborné literatury bez další interpretace a vlastní odborné práce. Rozsah kapitol není rovnoměrný (např. v kapitole 4 jsou popisovány výhody vegetariánství oproti nevhodám v poměru 4 : 1) a obsah podkapitol místy neodpovídá názvu (např. 1.3).

V rámci výzkumné části, pro zodpovězení vytyčených otázek sestavila autorka vlastní dotazník, který distribuovala online. Výsledky jednotlivých položek dotazníku vyobrazuje autorka vhodně pomocí tabulek a grafů a závěrečnou diskuzí nad výsledky v souvislosti s otázkami, které byly v úvodu praktické části stanoveny. Struktura dotazníku úplně neodpovídá zadání bakalářské práce. Dotazník spíše zjišťuje důvody k přechodu na bezmasou stravu, postoj a motivaci k vegetariánství (či dalším směrům), či zda hodlají respondenti dále v bezmasé stravě pokračovat, než-li vliv vegetariánství na zdraví respondentů.

Práce je bez gramatických a výraznějších stylistických chyb, nicméně formální zpracování a úprava celého textu jeví určité nedostatky – chybí odsazení nových odstavců po přímé citaci (např. s. 22, 27, 29,..) či se objevují předložky a spojky na konci řádků (v průběhu celé práce). Citační norma je nejednotná a místy chybná (např. s. 21, 22, 27,..).

Rozsah práce je 84 normostran včetně všech příloh. Po formální stránce nejvíce bakalářská práce zásadní formální, ani obsahové chyby a odpovídá požadavkům, jež jsou na absolventské práce tohoto typu kladeny. Bakalářskou práci Lenky Pišové, *Vegetariánství a jeho vliv na zdraví člověka* doporučuji k obhajobě a hodnotím stupněm hodnocení **velmi dobře**.

OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZI PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:

- Jaká jsou zdravotní rizika bezmasé stravy u dospívajících dětí?
- Jaké výživové doplňky jsou vhodné pro osoby stravující se vegetariánskou stravou?

V Plzni dne 4. 5. 2015



Podpis hodnotitele