

Z Á P A D O Č E S K Á U N I V E R Z I T A V P L Z N I
F a k u l t a p e d a g o g i c k á
K a t e d r a p s y c h o l o g i e

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
(Posudek oponenta práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Petra POLÍVKOVÁ**

Název práce: **Vztah výkonové motivace a neuroticismu u výkonových sportovců**

Oponent práce : **Doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.**

Tématem předkládané bakalářské práce je „Vztah výkonové motivace a neuroticismu u výkonových sportovců“. Nutno pozitivně hodnotit již samotný výběr tématu, neboť je známou skutečností, že nervová labilita může velmi výrazně ovlivnit výkonnost vrcholového sportovce. Při sportovních soutěžích, v nichž jsou sportovci po fyzické stránce a po stránce tréninkové připravenosti poměrně vyrovnání, vítězí ti, kteří podmínky závodu zvládnou psychicky.

Po formální stránce obsahuje práce 62 stran včetně úvodu a seznamu použitých zdrojů a její členění na teoretickou a praktickou část a řadu kapitol a podkapitol je logické a přehledné. Teoretická a praktická část jsou proporcionálně vyvážené.

Po úvodu, v němž autorka nastínila motivaci volby tématu, následuje teoretická část, která se zabývá velmi podrobně problematikou motivace se zvláštním zřetelem k výkonové motivaci sportovce a problematikou neuroticismu. Tato část práce je dobrým teoretickým východiskem pro část praktickou, v níž autorka zkoumá vztah mezi neuroticismem a motivací ke sportovnímu výkonu.

V teoretické části práce prokázala autorka dobrou orientaci v literatuře i schopnost samostatného úsudku v hodnocení popisovaných kategorií. Za velmi podnětné považují kapitoly zabývající se teoriemi motivace a aspirační úrovní sportovce.

V praktické části práce autorka nejdříve jasně a věcně formuluje cíl výzkumu a podrobně popisuje zkoumaný vzorek a metody sběru dat. Respondenty byli hokejisté z A-týmu HC Škoda Plzeň. K výzkumnému šetření použila standardizované dotazníky EPQ - R a LMI, doplňující informace zjišťovala pomocí rozhovoru s hráči a s jejich lékařem. Autorka velmi podrobně popsala jednotlivé škály Eysenckova dotazníku a všechny dimenze dotazníku motivace k výkonu (LMI). V rozhovoru s respondenty se autorka zajímala o to, jak hokejisté žijí a jak zvládají zátěž vrcholového sportu.

Na základě zpracování výsledků dotazníkového šetření dospívá autorka k jeho obsahové analýze. V praktické části práce autorka prokázala schopnost pracovat se standardizovanými dotazníky a vhodně interpretovat výsledky dotazníkového šetření. Jazyková úroveň je na velmi dobré úrovni, text je doplněn vhodnými grafy, které zvyšují přehlednost práce. Jak autorka správně v závěru uvádí, vzhledem k malému počtu respondentů nelze výsledky výzkumu generalizovat, přesto práce přináší řadu zajímavých podnětů k dalšímu šetření.

K bakalářské práci mám následující připomínky.

- 1) Práci by prospělo porovnat výsledky empirického šetření s některými našimi a zahraničními výzkumy.
- 2) Nejednotné označení autorů v seznamu literatury.

Až na tyto připomínky považují předkládanou bakalářskou práci za pečlivě zpracovanou a svědčící o neuvěřitelném zaujetí autorky o sledovanou problematiku. S uspokojením konstatují, že práce obsahuje řadu zajímavých a podnětných poznatků z oblasti motivace sportovní činnosti a současně přináší praktické doporučení pro mentálně hygienický přístup k vrcholovým sportovcům.

Předkládaná bakalářská práce splňuje v plné míře požadavky na ni kladené a svým obsahem a svou formou přesahuje běžný rámec bakalářských prací. Z těchto důvodů ji **doporučuji k obhajobě.**

Otázky k obhajobě:

- 1) Proč trpí vaši respondenti výkyvy nálad a pocity podrážděnosti a smutku?
- 2) Proč se vaši respondenti, a to i nervově stabilní, projevují jako nesamostatní?
- 3) Proč se ve vašem výzkumu nepotvrdil vztah mezi neuroticismem a faktory flow, důvěra v úspěch a orientace na status?

NÁVRH KLASIFIKACE: výborně

Datum: 10.5.2015



Podpis: Doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.