

Práci předložil(a) student(ka): **Hana Drahozalová, Učitelství pro střední školy, Nj-Ps**

Název práce: **Psychohygienické aspekty života v domovech pro seniory**

1. CÍL PRÁCE

Problematika mentální hygieny je často zmiňované téma v souvislosti s celou řadou populačních skupin. Na jednu z nich se zaměřila autorka diplomové práce a pokusila se přiblížit z tohoto pohledu život v domovech pro seniory. Téma je aktuální i z toho důvodu, že populace seniorů z hlediska kvality života je v centru celospolečenského zájmu. Cíl práce byl jak v rovině teoretické, tak i praktické splněn.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Teoretická část je tvořena pěti základními kapitoly, které vycházejí z vymezení dvou stěžejních pojmů předložené práce – stárnutí a psychohygienu. Logicky na ně navazují kapitoly, které se již konkrétně dotýkají zvolené populační skupiny a mají i značný praktický dosah. Seznamují nejen s důležitými zásadami mentální hygieny v životě seniorů, ale i s významem ergoterapie pro jejich zdraví. Opomenuta není ani charakteristika prostředí domova pro seniory včetně jeho zaměstnanců. Právě ti tvoří vzorek respondentů pro následné výzkumné šetření.

Výzkumná část rozsahem koresponduje s teoretickými východisky a má odpovídající strukturu, autorka stručně charakterizuje cíl a účoly výzkumu, metodiku a vzorek respondentů. K výzkumu bylo použito nestandardizovaného dotazníku se škálovými otázkami, které se týkaly několika oblastí duševní hygieny. Výsledky jsou kvantitativně a kvalitativně interpretovány, autorka uvádí údaje v podobě tabulek i grafů s absolutními i procentuelními hodnotami a doplňuje verbálním komentářem. Metoda dotazníku je doplněna o rozhovor a pozorování. Výsledky takto koncipovaného výzkumu autorka sumarizuje v závěrečném shrnutí a dospívá k důležitým poznatkům.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Práce je přehledná, je možné se v ní snadno orientovat. Jazykový projev je na dobré úrovni. Tabulky a grafy názorně doplňují text, nepostrádají přehlednost a čitelnost. V teoretické části autorka využívá odkazů na zdroje informací, které však mohly být uváděny ve větší míře. Ilustrativní jsou fotografie z prostředí domova pro seniory.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Diplomová práce po stránce obsahové i formální odpovídá požadavkům a je solidně zpracovaným příspěvkem k problematice mentální hygieny v seniorském věku. Autorka k práci přistupovala se zaujetím, pozitivní vztah a úcta k seniorům ostatně vyznívá z celé práce. Ocenit je nutné i velmi samostatný přístup diplomantky k jejímu zpracování. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:

V které oblasti životosprávy mají senioři žijící v domovech největší rezervy ?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:

ryšorue

Datum: 24.8.2012

Aišmanová

Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
vedoucí práce