

OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok 2014/2015.

Jméno studenta: Roman Paukert
Studijní obor: Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání
Téma bakalářské práce: Příprava na Mistrovství ČR v benchpressu
Typ bakalářské práce

- výzkumný
 metodický
 výukové médium (videopořad apod.)
 kompilační
 projektový

Oponent práce: Mgr. Věra Knappová, Ph.D.

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Definování cílů a úkolů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně
 velmi dobře
 dobře
 nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

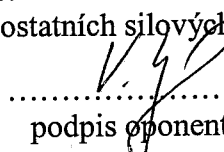
Předložená bakalářská práce by měla být dle stanoveného cíle metodického charakteru. Cíl a úkoly práce spolu korespondují pouze okrajově, převážná část popisuje kazuisticky pouze autora samého. V práci se často vyskytují překlepy, chybí citační odkazy u obrázků, citace v některých kapitolách (např. 4.2) také postrádám. V kapitole věnující se historii benchpressu již autor neporovnává se současností a např. popis speciálních používaných dresů nacházíme až v praktické části práce. Anatomický popis svalových skupin je neúplný a nepřesný.

hlavní nedostatek práce však spatřuji v minimální metodické náplni předložené práce. Práci není možno použít pro přípravu na závody jak je uvedeno v zadání. Chybí zde popsání techniky, fotografie, popis cviků, metodická doporučení a výčet možných chyb. pouze je zde uveden na dvou stranách týdenní tréninkový plán autora práce. postrádám dlouhodobější popis přípravy, odlišnosti od objemového kulturistického tréninku apod. Medializace sportu prostřednictvím sociální sítě je zajímavým řešením, zajímalo by mě však, kolik ze 70-ti označení oblíbenosti bylo mimo okruh známých a kamarádů.

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

V čem spočívá hlavní rozdíl v metodice benchpressu od ostatních silových disciplín?

V Plzni, dne 15.5.2015



 podpis oponenta práce