

Práci předložila studentka: **Radka Štefánková, Učitelství pro SŠ**

Název práce: **Stresory v těhotenství**

1. CÍL PRÁCE

Téma bakalářské práce se týká problematiky neustále aktuální v souvislosti s celou řadou populačních skupin – problematika stresových faktorů. V souvislosti s konkrétním záměrem, kterým je zkoumání stresorů v těhotenství, je téma pojato interdisciplinárně. Teoretická východiska z oblasti lékařské i psychologické jsou doplněna vhodně realizovaným výzkumným šetřením. Cíl, který si autorka výtkla, byl splněn.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Práce je značného rozsahu, je logicky strukturovaná a z hlediska teoretické a praktické části celkem vyvážená. Tematicky se dotýká jak problematiky těhotenství z hlediska lékařského, tak problematiky stresu jako psychologického fenomenu, jeho projevů, příčin i prevence. Jednotlivé oddíly předkládají jasně a srozumitelně základní, podstatné informace. Některé kapitoly jsou však příliš krátké, mohly být hlouběji a podrobněji zpracovány.

Z tohoto hlediska se praktická část jeví jako mnohem propracovanější. Ve svém výzkumu se autorka zaměřuje na analýzu stresorů u vybraného vzorku těhotných žen s ohledem na stadium gravidity. Vzorek respondentů je dostatečně velký, šetření je provedeno s pomocí dotazníku s uzavřenými otázkami. Vyhodnocení výzkumu je provedeno velmi pečlivě. Autorka nejprve vyhodnocuje každý uvedený typ dotazníku, aby posléze dospěla k porovnání výsledků s ohledem na stadium těhotenství. Využívá kvantitativních údajů, názorných grafů i verbálního komentáře, a dospívá tak k zajímavým zjištěním.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Formální stránka práce svou úrovní odpovídá obsahovému zpracování tématu. Tabulky a grafy jsou jasné a srozumitelné. Autorka prostudovala značné množství vhodné literatury, na kterou v textu odkazuje. Práce je doplněna rozsáhlými přílohami. Kritickou připomínku mám pouze k přílišnému atomizování textu v teoretické části. Příliš krátké kapitoly by bylo vhodnější pojmout jako součást většího celku.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Diplomová práce je kvalitně zpracována a splňuje požadavky na ni kladené. Je velmi užitečným příspěvkem k sledování stresorů u různých populačních skupin se značným praktickým významem. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLÍŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

- 1) Co považujete za důležité z hlediska minimalizace stresu v těhotenství?
- 2) Jak můžete využít poznatků z diplomové práce v praxi?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:

vyborně

Datum: 23.5.2012

Aišmanová

Podpis: PhDr. A. Aišmanová

oponent