

Práci předložil(a) student(ka): **Michaela Ullmannová, Učitelství pro SŠ, Nj-Ps**
Název práce: **Stresory v rodině**

1. CÍL PRÁCE

Tématem diplomové práce je velmi aktuální problematika stresové zátěže, která se dotýká všech sociálních skupin. Autorka si vybrala ke svému zkoumání rodinu jako primární sociální skupinu. Pro svůj záměr využila kvalitativního výzkumu a zajímavou výzkumnou sondou se studentce podařilo záměr práce naplnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Diplomová práce svým rozsahem odpovídá požadavkům, je členěna na část teoretickou a empirickou. Teoretickou část tvoří dvě hlavní kapitoly, jedna je věnována vymezení základních pojmů, druhá historii výzkumu stresu v rodině. Kapitoly věnované terminologickému vymezení výchozích pojmů se opírají o pojetí řady autorů, na něž je v textu odkazováno. Postrádají však větší zpracovanost. Rozsáhla je část mapující historii výzkumu stresu v rodině chronologicky od 30.let minulého století až do současnosti. Z hlediska úrovně zpracování se jako nejzdařilejší jeví kapitola 2.6. shrnující hlavní myšlenky výzkumů, v níž autorka uvádí podstatné informace ohledně stresu v rodině a jeho zvládání. Přesto i tato část budí dojem přílišného kopírování odborného textu bez samostatného přetvoření a vlastní osobité stylizace. Tento dojem je navíc umocněn uváděním odkazů vždy na konci jednotlivých odstavců. Přesto však je možné konstatovat, že autorka v teoretické části zmiňuje spoustu důležitých poznatků. Pozitivem práce je i využívání velkého množství literárních zdrojů včetně zahraničních.

Praktická část je postavena na kvalitativním výzkumu, který je po stránce metodologické vhodně uchopen, pečlivě a tvořivě zpracován. Výsledná zjištění jsou zdařile interpretována, a poskytují tak celou řadu inspirativních a zajímavých informací.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Po stránce formální je práce členěna do většího množství velmi krátkých kapitol, což vede k přílišnému atomizování textu, a tím i k menší přehlednosti. Uvádění odstavců místo kapitol by bylo v tomto případě vhodnější a zároveň by vedlo k nutnosti větší logické propojenosti textu. Nedostatkem je i absence celé řady těchto krátkých očíslovaných a názvy označených kapitol v obsahu práce. Přílohy v práci uvedené jsou zajímavé, bohužel však špatně čitelné. Určitým nedostatkem jsou i neopravené chyby a překlipy v textu. Kladem práce je obsáhlý seznam literatury a pramenů včetně zahraničních zdrojů.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Diplomová práce je způsobem zpracování zajímavým a užitečným příspěvkem k tomuto tématu. Zvláště empirická část je svým pojetím v podobě kvalitativního výzkumu nová, neobvyklá, průkopnická. Nepostrádá rysy zaujatosti tématem a je dokladem schopnosti autorky psychologicky interpretovat zjištěné údaje. Přes některé nedostatky zvláště formálního charakteru lze práci považovat za přínosnou. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

- 1) Jaká doporučení považujete za důležitá z hlediska prevence stresové zátěže v rodině?
- 2) Co považujete za nejnáročnější při realizaci takto pojatého výzkumného záměru?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: velmi dobře



Datum: 23.8.2012

Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
oponent