

**ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA**

**V PLZNI**

**FAKULTA ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ**

**BAKALÁŘSKÁ PRÁCE**

**2010**

**Jiří Macháček**

# **FAKULTA ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ**

Studijní program: Specializace ve zdravotnictví B5345

Studijní obor: Fyzioterapie 5342R004

**Jiří Macháček**

**Bakalářská práce**

## **FYZIOTERAPIE PO ÚRAZECH ACHILLOVY ŠLACHY**

Vedoucí práce: Mgr. Rita Firýtová

**PLZEŇ 2010**

Prohlášení:

Prohlašuji, že jsem bakalářskou práci vypracoval samostatně a všechny použité prameny jsem uvedl v seznam použitých zdrojů.

V Plzni dne 30. 3. 2010

.....

Děkuji Mgr. Ritě Firýtové za odborné vedení práce, poskytování rad a materiálních podkladů.

## Anotace

Příjmení a jméno: Macháček Jiří

Katedra: Fyzioterapie

Název práce: Fyzioterapie po úrazech Achillovy šlachy

Vedoucí práce: Mgr. Rita Firýtová

Počet stran: číslované 40, nečíslované 8

Počet příloh: 0

Počet titulů použité literatury: 10

Klíčová slova: Achillova šlacha, ruptura, léčba, rehabilitace, pacient

## Souhrn:

Moje bakalářská práce se zabývá poraněními Achillovy šlachy. Je rozdělena na dvě stěžejní části: teoretickou a praktickou. První část obsahuje informace anatomické, kineziologické a léčebné, cíl práce a hypotézy. Praktická část se zabývá významem anamnézy, metodik využívaných při poranění Achillovy šlachy a souborem čtyř kazuistik. Informace pro bakalářskou práci jsem čerpal převážně z odborné literatury, dále poznatků ze studia na vysoké škole a také z internetu.

## Annotation

Surname and name: Macháček Jiří

Department: Physiotherapy

Title of thesis: Physiotherapy after injuries of Achilles tendon

Konsultant: Mgr. Rita Firýtová

Number of pages: numbered 40, unnumbered 8

Number of appendices: 0

Number of literature items used: 10

Key words: Achilles tendon, rupture, treatment, physiotherapy, patient

### Summary:

My bachelor thesis deals with Achilles tendon injuries. It is divided into two key parts: theoretical and practical. The first part contains anatomical, kinesiological and treatment informations, objective and hypotheses. The practical part deals with the importance of examination, methodologies used in injuries of the Achilles tendon and a set of four kazuistik. I have drawn informations for bachelor thesis primarily from literature, the findings of the study at the university and from the internet.

## Obsah

Seznam grafů a tabulek .....	9
Úvod .....	10
Teoretická část .....	11
1    Teorie Achillovy šlachy .....	12
1.1 Anatomie Achillovy šlachy .....	12
1.2 Speciální kineziologie .....	13
1.2.1 Funkční anatomie kloubů nohy .....	13
1.2.2 Biomechanika chůze .....	14
1.3 Poranění Achillovy šlachy .....	15
1.3.1 Ruptura Achillovy šlachy .....	17
1.4 Léčba poranění Achillovy šlachy .....	17
1.4.1 Konzervativní léčba .....	18
1.4.2 Operativní léčba .....	19
2    Cíl práce .....	20
3    Hypotézy .....	20
Praktická část .....	21
4    Fyzioterapie po poranění Achillovy šlachy .....	22
4.1 Anamnéza a vyšetření .....	22
4.2 Fyzikální terapie .....	23
4.3 Měkké a mobilizační techniky .....	24
4.4 Senzomotorická stimulace .....	26
4.5 Postizometrická relaxace .....	27
4.6 Léčebná tělesná výchova .....	28
5    Kazuistika .....	30
5.1 Charakteristika sledovaného souboru – pacienti .....	30
5.2 Pacient č. 1 .....	30
5.3 Pacient č. 2 .....	35

6	Dotazník .....	40
	6.1 Charakteristika sledovaného souboru – dotazník .....	40
	6.2 Výsledky dotazníku .....	41
7	Diskuze .....	45
8	Závěr .....	47
9	Seznam použité literatury .....	48