



## Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Marta Trázníková  
Autor práce: Nikola Charvátová  
**SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**  
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**  
Název práce: Specifické testy u seniorů  
Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	X			
Samostatnost a aktivita studenta		X		
Spolupráce s vedoucím práce		X		
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků		X		
Analýza a interpretace výsledků		X		
Praktická aplikace výsledků		X	X	
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování		X		
Úroveň jazyka	X			

**Stupnice hodnocení úrovně:**  
výborná = 1  
velmi dobrá = 2  
dobrá = 3  
nevyhovující = 4

### Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

Předložená práce nepatří mezi obsáhlé, splňuje však zadání i cíl. Poskytuje souhrnný přehled specifických testů určených ke zhodnocení soběstačnosti, kognitivních, afektivních funkcí, výživy a zejména mobility a tělesné zdatnosti seniora. Nechybí ani test míry bolesti, kterou může senior trpět.

Úroveň teoretické části je výborná, použitý jazyk a výskyt citací přiměřený.

Hypotézy jsou formulovány jasně, k jejich ověření jsou použity testy s větší či menší mírou subjektivity ale i objektivní a všechny standardizované. Interpretace výsledků stejně jako diskuze by si zasloužily větší prostor. Pokud se již v kategorii „mladý senior“ vyskytuje ve větší míře riziko vzniku sarkopenie, stálo by za úvahu zjistit, jaký řízený pohybový režim mají /či nemají/sledování senioři a uvést vlastní představu nápravy.

Připomínku mám ke grafické úpravě příloh, která mohla být pečlivější.

Autorka pracovala aktivně spíše na počátku zadání práce a o danou tematiku projevovala velký zájem. Pak byly vzájemné konzultace jen občasné a poslední sledování probíhalo v samém závěru.

Dotaz: Jaký je rozdíl mezi sarkopenií a kachexií?

Tuto práci doporučuji k obhajobě navrhuji hodnotit velmi dobře

<b>Navržené celkové hodnocení</b>		velmi dobře		
-----------------------------------	--	-------------	--	--

Datum: 15.5.2015

Podpis:  
Trázníková M.