



Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Ryba Lukáš
 Autor práce: Kotorová Veronika
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Sledování rozložení váhy v oblasti chodidla během různých fází kroku s holemi na nordic walking
 Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce	x			
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka	x			

Stupnice hodnocení úrovně:

výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující = 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

Bakalářská práce zjišťuje pomocí programu footscan®, zda mají hole na nordic walking vliv na odlehčení chodidla v jeho určitých částech. Bylo srovnáváno zatížení chodidla v oblasti palce a paty, která byla rozdělena na mediální a laterální část, při půl kroku a celém kroku. Teoretická i praktická část je přehledná, správně členěná a jednotlivé kapitoly logicky navazují. Autorka dobře cituje jak přímé, tak nepřímé zdroje z české i zahraniční literatury (8 zdrojů angl. jazyk). Je schopná syntézy názorových shod.

V praktické části dále autorka prokazuje schopnost analýzy i interpretace vlastních poznatků i jejich praktickou aplikaci. Zjistila, že u většího počtu zkoumaných probandů došlo ke snížení zatížení chodidla v oblasti paty při použití holí na NW. V oblasti palce se počet zkoumaných probandů ve všech osmi případech lišil, dokonce upozorňuje i významný fakt, že u některých probandů dochází ke zvýšené aktivaci palce průkazným zvýšením tlaku do podložky. Zmíněné výsledky i další poznatky diskutuje z poznatky českých i zahraničních autorů

Práci hodnotím jako velmi zdařilou s přispěním do vlastní praxe fyzioterapeuta.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
----------------------------	---------	-------------	-------	--------------

Datum:

5.6.2015

Podpis: