

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: *MUDr. SEDLAČEK PAVEL*
 Autor práce: *ŘIHOŠKOVÁ NIKOLA*
 Studijní program: **VEŘEJNÉ ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **ASISTENT OCHRANY A PODPORY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ**
 Název práce: *HODNOCENÍ POHYBOVÉ AKTIVITY U ROZDÍLNÝCH VĚK. SKUPIN*
 Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	1			
Samostatnost a aktivita studenta	1			
Spolupráce s vedoucím práce	1			
Celkové rozvržení práce	1			
Úroveň zpracování teoretických poznatků		2		
Úroveň zpracování vlastních poznatků	1			
Analýza a interpretace výsledků	1			
Praktická aplikace výsledků		2		
Přiměřenost a způsob citace literatury		2		
Formální a grafické zpracování	1			
Úroveň jazyka	1			

Stupnice hodnocení úrovně:

výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující – 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

(povinné vyplnit)

Studentka zvolila důležité téma, neboť pohybová aktivita nemůže být ničím na rozdíl od nevyvážené stravy ~~ničím~~ suplementována a inaktivita stojí v pozadí většiny nepřenositelných chorob hromadného výskytu. S rozvržením aktivit pro vypracování práce začala včas. Byla schopná pracovat samostatně a přicházet s kvalitními myšlenkami, které byly postupně zpracovány. Teoretickou část zpracovala přiměřeně k požadavkům na bakalářskou práci, praktická část je zpracována tak, že nemám vážnější výhrady. Oceňuji vytvoření pro praktickou aplikaci výstupů práce tzv. kolečka, kde si každý dle věku může najít svoji vlastní optimální zátěž reprezentovanou tepovou frekvencí při aktuální pohybové činnosti. Toto kolečko na rozdíl od podobných pro nalezení body mass indexu zatím pro použití pro veřejnost zatím spíše chybělo.

Celkově nemám k práci a průběhu jejího zpracovávání vážné výhrady a hodnotím celkovou známkou výborně.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	---------	------------------------	------------------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 12.5.2015

Podpis: 