

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE (Posudek oponenta práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Bc. Simona Bulínová**
Název práce: **Životní styl dnešních adolescentů**

Předmět hodnocení	Výborné	Velmi dobré	Dobré	Nevyh.
Iniciativa a samostatnost při zpracování				
Splnění cíle a rozsahu zadání	X			
Úroveň zpracování teoretické části	X			
Úroveň zpracování analytické části	X			
Projektová a metodologická koncepčnost	X			
Vhodnost použitých metod	X			
Způsob zpracování dat	X			
Správnost, důkladnost vyhodnocení výsledků	X			
Odborná jazyková úroveň	X			
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)	X			
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)	X			
Celková odborná úroveň DP	X			
Celkový přínos DP	X			

Doplňné hodnocení, připomínky, dotazy:

Struktura práce je přehledná a jasná. Studentka využila dostatečné množství prostudované literatury, včetně internetových zdrojů. Práce má gradaci, od nejobecnějších kapitol, které nás seznamují s životním stylem a faktory, které jej ovlivňují, seznamuje nás s životosprávou, volným časem a směřuje ke konkrétním rizikovým faktorům životního stylu jako je stres, užívání návykových látek.

Teoretické poznatky jsou prezentovány jasně, srozumitelně a vhodně interpretovány. Empirické šetření proběhlo na několika středních školách v Karlovarském kraji. Cílem bylo zmapovat životní styl dnešní mládeže z hlediska jeho pozitivních a negativních faktorů. Výzkum probíhal prostřednictvím dotazníkové metody a doplňující metody rozhovoru s náhodně vybranými respondenty. Velmi kladně hodnotím množství respondentů 180 ve věku 17-23.let.

Předložená práce je zajímavým příspěvkem a poskytuje zajímavé údaje z oblasti životního stylu. Práce má logicky vystavěnou strukturu a kladem je její přehlednost.

Dotazy, které by se mohly stát předmětem obhajoby

- Můžete nás seznámit s životním stylem dnešních adolescentů?
- Myslíte si, že stres má vliv na vývoj psychosomatických onemocnění již v adolescentním věku?

Diplomovou práci považuji za zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně

Datum: 20.srpna 2016

Mgr. Kateřina Šámalová