



HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno studenta: Václava HOUDOVÁ

Studijní obor: Výživa jako součást zdravého životního stylu

Název bakalářské práce: Výchova ke zdraví

Akademický rok: 2015/16

Jméno vedoucího práce: PhDr. Michal SVOBODA, Ph.D.

Stupnice hodnocení: 1 - výborně; 2 – velmi dobře; 3 – dobře; 4 – nevyhovující; N – nelze hodnotit

	Oblast hodnocení:	Stupeň hodnocení
OBSAHOVÁ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:		
1.	Význam a aktuálnost problematiky.	1
2.	Celková struktura, způsob zpracování práce.	1
3.	Úroveň zpracování teoretických poznatků.	1
4.	Úroveň zpracování vlastních poznatků.	2
5.	Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, metod).	1
6.	Analýza a interpretace výsledků.	2
7.	Přínos pro praxi.	1
9.	Práce s literaturou (dodržování citačního normy, počet zdrojů)	1
FORMÁLNÍ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:		
1.	Formální a grafické zpracování.	1
2.	Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	1
3.	Spolupráce autora s vedoucím práce.	1

CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:

Bakalářskou práci navrhuji klasifikovat stupněm hodnocení:
výborně

ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:

Cíle bakalářského úkolu jsou formulovány obecnějším způsobem: „Tato práce si vzala za cíl *jednak shrnout dosavadní teoretická východiska v této oblasti, uvést výsledky nejnovějších studií v kontextu České republiky a dále uvést nové přístupy k jedné ze základních složek zdravého životního stylu, kterou je výživa. Praktickou částí se snaží přispět k možné motivaci pro změnu životního stylu nejen daného konkrétně popisovaného klienta*“.

Zaměření a cílová oblast bakalářské práce byly naplněny plnohodnotným způsobem. Z celkového pohledu má práce charakter odborného textu, ve kterém jsou zpracovány teoretická východiska vztahující se k problematice výživy jako součást zdravého životního stylu.

Práce je členěna na část teoretickou a část praktickou.

Teoretická část je tvořena prostřednictvím dvou kapitol. Kapitoly jsou logickým a systematickým způsobem zpracovány. Jsou v nich uvedeny informace, jež plnohodnotným způsobem objasňují zkoumanou problematiku. Autorka v této části prokázala schopnost práce s odbornými prameny a zpracování jednotlivých faktů do odborného textu. Některé pasáže působí dojmem rámcového informativního zpracování bez hlubší odborné analýzy.

Praktická část práce obsahuje tvorbu programu zdravého životního stylu pro potřeby konkrétního klienta. Postup tvorby uvedeného programu byl realizován logickým a systematickým způsobem. Pro zhodnocení aktuálních stravovacích zvyklostí autorka použila dotazník vlastní konstrukce. Uvedený dotazník odpovídá kritériím, která jsou kladena na explorační výzkumné metody. Za inspirativní v praktické části je možné považovat doporučený pro naplňování zásad zdravého životního stylu.

Práce je po formální stránce vypracována na odpovídající úrovni. Citace jsou vhodně použity.

OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZÍ PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:

- Množné překážky v naplňování doporučeného programu zdravého životního stylu.

V Plzni dne 13. 5. 2016



Podpis hodnotitele