

# ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická  
Katedra psychologie

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Posudek oponenta práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Kateřina Krejčová**

Název práce: **Stresová zátěž u učitelů**

Předmět hodnocení	Výborné	Velmi dobré	Dobré	Nevyh.
Iniciativa a samostatnost při zpracování				
Splnění cíle a rozsahu zadání	X			
Úroveň zpracování teoretické části	X			
Úroveň zpracování analytické části	X			
Projektová a metodologická koncepčnost	X			
Vhodnost použitých metod	X			
Způsob zpracování dat	X			
Správnost, důkladnost vyhodnocení výsledků	X			
Odborná jazyková úroveň	X			
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)		X		
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)	X			
Celková odborná úroveň BP	X			
Celkový přínos BP	X			

### Doplnění hodnocení, připomínky, dotazy:

Předložená bakalářská práce je členěna na část teoretickou a praktickou. V teoretické části se autorka snaží charakterizovat ve čtyřech kapitolách stres, stresory a jejich vliv na člověka a jeho zdraví, následky stresu a prevenci. Za velmi důležitou považují kapitolu, která se týká zdrojů stresu v profesi pedagoga.

V praktické části popisuje šetření, která provedla v rámci své výzkumné sondy. Autorka použila metodu dotazníku vlastní konstrukce s různými typy otázek. Ve svém výzkumu porovnává jednotlivé skupiny učitelů podle předem stanovených kritérií. Výsledky šetření autorka zpracovala do přehledných tabulek a grafů. Cílem výzkumu bylo zmapování stresových situací u učitelů. Autorce se tento cíl podařilo naplnit.

### Dotazy, které by se mohly stát předmětem obhajoby

V čem si myslíte, že Vaše bakalářská práce přispěje ke změně životního stylu u učitelů?  
Které volnočasové aktivity nejvíce preferují učitelé?

*Bakalářskou práci doporučuji ji k obhajobě.*

NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:

výborně

Datum: 15.května 2016

Mgr. Kateřina Šámalová