



## HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno studenta:** Radka Volfová

**Studijní obor:** Výchova ke zdraví

**Název bakalářské práce:** Stravovací návyky u seniorů

**Akademický rok:** 2015/16

**Jméno vedoucího práce:** PhDr. Michal Svoboda, Ph.D.

**Stupnice hodnocení:** 1 - výborně; 2 – velmi dobře; 3 – dobře; 4 – nevyhovující; N – nelze hodnotit

<b>Oblast hodnocení:</b>	<b>Stupeň hodnocení</b>
<b>OBSAHOVÁ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:</b>	
1. Význam a aktuálnost problematiky.	1
2. Celková struktura, způsob zpracování práce.	1
3. Úroveň zpracování teoretických poznatků.	1
4. Úroveň zpracování vlastních poznatků.	2
5. Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, metod).	1
6. Analýza a interpretace výsledků.	2
7. Přínos pro praxi.	1
9. Práce s literaturou (dodržování citačního normy, počet zdrojů)	1
<b>FORMÁLNÍ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:</b>	
1. Formální a grafické zpracování.	1
2. Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	1
3. Spolupráce autora s vedoucím práce.	1

### **CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:**

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji ji klasifikovat stupněm hodnocení: **výborně**

### **ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:**

Autorka podrobným způsobem definuje cíle práce. Stanovené cíle byly naplněny plnohodnotným způsobem. Při jejich naplňování bylo postupováno systematicky a jejich dosažení je prokazatelné. Z celkového pohledu má práce charakter odborného textu, ve kterém je zpracovaná problematika stravovacích návyků u seniorů.

Práce je členěna na část teoretickou a část praktickou.

Teoretická část je tvořena prostřednictvím dvou kapitol. Kapitoly jsou logickým a systematickým způsobem zpracovány. Jsou v nich uvedeny informace, jež plnohodnotným způsobem objasňují zkoumanou problematiku. Autorka v této části prokázala schopnost práce s odbornými prameny a zpracování jednotlivých faktů do odborného textu. Některé pasáže působí dojmem rámcového informativního zpracování bez hlubší odborné analýzy.

Praktická část práce obsahuje tvorbu jídelníčku pro potřeby konkrétního klienta. Postup tvorby uvedeného jídelníčku byl realizován logickým a systematickým způsobem. Pro zhodnocení aktuálních stravovacích zvyklostí autorka použila dotazník vlastní konstrukce. Uvedený dotazník odpovídá kritériím, která jsou kladena na explorační výzkumné metody. Za inspirativní v praktické části je možné považovat sestavení jídelníčku včetně jeho propočítání. Součástí praktické části je zhodnocení jídelníčku z pohledu seniorky.

Práce je po formální stránce vypracována na odpovídající úrovni. Citace jsou vhodně použity.

#### **OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZI PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:**

- Nejčastější problémy ve stravování seniorů a možnosti jejich předcházení.



V Plzni dne 12. 5. 2016

**Podpis hodnotitele**