

**PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE  
(Posudek oponenta)**

Práci předložil(a) student(ka): Iveta Rysová

Název práce: Fastfood jako stravovací styl současné doby

**1. CÍL PRÁCE (uved'te, do jaké míry byl naplněn):**

Předložená bakalářská práce je zaměřena na otázky stravovacích zvyklostí populace v současné době. V úvodu práce autorka vymezuje okruhy, kterým se chce teoreticky věnovat. Tyto jsou následně zpracovány ve třech stěžejních kapitolách. Cílem praktické části práce je získat poznatky o motivaci strávníků fastfood a o jejich informovanosti o vztahu konzumace daného typu stravy a civilizačních chorob. Lze konstatovat, že takto definovaný cíl bakalářské práce byl po obsahové i formální stránce naplněn.

**2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ:**

V teoretické části bakalářské práce autorka řeší danou problematiku systematicky. První kapitola je stručná a z hlediska obsahu standardní, je zaměřena na výživu. Ve druhé kapitole věnuje autorka pozornost stravovacímu stylu fastfood jako fenoménu moderní doby. Je škoda, že tématu nebylo věnováno více pozornosti. Třetí kapitola pak zmiňuje problematiku některých onemocnění v souvislosti s konzumací zmíněné stravy. Celá teoretická část práce zahrnuje pouze devět stran textu, což považuji za nedostačující.

V praktické části bakalářské práce jsou formulovány dvě výzkumné otázky včetně podotázek, ne jejich základě je pak koncipován dotazník. Výzkumný vzorek tvoří 120 respondentů, proces sběru dat není bližze specifikován.

Výsledky šetření jsou zpracovány v tabulkách a grafech doplněných slovním komentářem.

**3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA :**

Práce je po stránce formální zpracována na odpovídající úrovni. Kapitoly a podkapitoly jsou značeny přehledným způsobem. U použitých citací chybí stránkové odkazy. Jazykový projev odpovídá požadavkům na bakalářskou práci. Práce o rozsahu 58 stran je opatřena seznamem použité literatury a pramenů dle bibliografické normy. Obsahuje 2 přílohy.

**4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE :**

Výsledný dojem napovídá, že autorka nevěnovala tématu tolik pozornosti, kolik by si zasloužilo. Lépe propracována mohla být jak teoretická, tak praktická část. Práci doporučuji k obhajobě.

**5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ :**

1. Jaké největší nedostatky z hlediska správné výživy jsou u fastfoodové stravy?
2. Jak souvisí stravování typu fastfood se životním stylem?

**6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:**

dobře



Datum: 17. 5. 2016

Podpis: PhDr. B. Jirincová