



**HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE**

Akademický rok 2016/17

**Jméno studenta:** Bc. Jan Matas

**Studijní obor:** Učitelství pro 2.stupeň ZŠ, obor Výchova ke zdraví - TV  
**Téma diplomové práce:** Využití moderních monitorovacích prostředků a jejich komparace při evidenci sportovního tréninku

**Typ diplomové práce**

- výzkumný
- metodický
- výukové médium (videopořad apod.)
- kompilační
- projektový

**Oponent práce:** Mgr. Václav Saleman, Ph.D.

<b>Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>N</b>
A) Definování cílů a úkolů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- výborně
- velmi dobře
- dobře
- nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Po delší době dostávám k posouzení DP, která převyšuje práce ostatní formou zpracování, definicí teoretických východisek, přesností formulací a především výborně zpracovaným, i když jednoduchým tématem. Teoretická část nabízí na necelých padesáti stranách velmi podrobný přehled nejnovějších tréninkových monitorovacích prostředků. Je nutné ocenit srozumitelnost autorem podaného textu, který sice zahrnuje nespočet technicky složitých údajů, je ovšem i pro laického čtenáře pochopitelný.

Cíle, úkoly, výzkumné otázky i stanovené hypotézy bez výhrad.

Popis testů i monitorovacích prostředků vyhovuje požadavkům DP. Použité statistické metody byly definovány správně, hladina významnosti ( $\alpha < 0,01$ ) byla zvolena snad až příliš "přísně". Výsledky jsou v souladu s naměřenými údaji a statistickým zpracováním vyhodnoceny přehledně a v souvztáznosti ke stanoveným hypotézám. V diskuzi resp. v závěru práce autor postupuje logicky, jednoduše shnuje celý projekt a potvrzuje všechny tři stanovené hypotézy. Zároveň ale také s ohledem na praktické výstupy práce prezentuje




konkrétní doporučení, jak a kdy nejlépe jednotlivé přístroje používat, což je z mého pohledu další pozitivní faktor DP.

Seznam citované literatury ve velkém rozsahu, zahraniční zdroje zastoupeny. Skladba vět, gramatika a grafická stránka vyhovující. Snad jen postrádám fotografie z vlastního testování. Celkově závěrem mohu říci: "Výborně."

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

1. Který z monitorovacích prostředků byste doporučil pro měření TF s ohledem na přesnost?
2. Jaký z uvedených monitorovacích prostředků byste doporučil pro seniory i s ohledem na poměr výkon/cena, přehlednost a jednoduchost ovládání?

V Plzni, dne 18.5.2017

  
.....  
podpis oponenta práce