

Posudek oponenta bakalářské práce

A) Obecná část (vyplní hodnotitel)

Studijní program:	Veřejné zdravotnictví B5347	
Studijní obor:	Asistent ochrany a podpory veřejného zdraví	
Akademický rok:	2016/2017	
Autor práce:	Valeriya Bondareva	
Název práce:	Redukční cvičení v problematice zdravého životního stylu	
Oponent práce:	MUDr. Krětuše Zikmundová, CSc.	
Počet číslovaných stran:	70	
Počet příloh:	3	
Počet titulů v českém jazyce: (min. počet 15)	23	
Počet titulů v cizím jazyce: (min. počet 1)	5	
Počet internetových zdrojů:	10	
Doložený souhlas s výzkumným šetřením (nehodící se škrtněte):	ANO	NE
Originalita kvalifikační práce v % (doplňuje vedoucí katedry)	100%	

B) Hodnotící část (vyplní hodnotitel)

1	Formální zpracování bakalářské práce	Maximální počet bodů 30	Bodové hodnocení
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu bakalářské práce	5	5
1.2	Členění kapitol, podkapitol, oddílů dle typu kvalifikační práce	5	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5	5
1.4	Úprava textu, grafy, tabulky	5	5
1.5	Úvod (obsahuje aktuálnost tématu, zabývá se teoretickými východisky zkoumání problému, současným stavem řešení a nevyřešenými otázkami, jsou jasně definovány cíle práce, popis problému)	5	5
1.6	Přehled minulé i současné literární rešerše ke sledované tématice v české i cizojazyčné literatuře	5	5
2	Zhodnocení teoretické části pozn.: Vyplňte pouze v případě, že se jedná o práci teoretickou.	Maximální počet bodů 60	Bodové hodnocení
2.1	Odborná úroveň textu	20	
2.2	Vhodnost a relevantnost čerpaných zdrojů	20	
2.3	Obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	20	

3	Úroveň zpracování empirické části	Maximální počet bodů 60	Bodové hodnocení
3.1	Vyváženost teoretické a empirické části	6	6
3.2	Logická návaznost v textu	6	6
3.3	Formulace a vymezení problému a cíle práce	5	5
3.4	Formulace výzkumných otázek, předpokladů, hypotéz	5	5
3.5	Adekvátnost zvolených výzkumných metod	4	4
3.6	Výběr a charakteristika výzkumného vzorku	4	4
3.7	Analýza a interpretace výsledků, praktická aplikace výsledků práce	10	10
3.8	Diskuze (výzkumníkova schopnost analýzy, interpretace a rozbor hlavních výsledků, konstatuje přijetí či odmítnutí otázek, předpokladů, hypotéz, vlastní přínos, pohled autora k problematice, konfrontace a porovnání výsledků s cíli práce)	10	10
3.9	Závěr (obsahuje shrnutí všech argumentů z diskuze, komu je text určen, doporučení pro praxi a další výzkumné šetření)	10	10
4	Práce s citační a bibliografickou normou	5	5
5	Přínos kvalifikační práce, návrhy a opatření pro praxi	5	5
6	Celkový počet získaných bodů	100	100

Otázky, případný komentář k bakalářské práci (V případě, že došlo ke snížení bodového ohodnocení vyplňte vždy):

Bakalářská práce je zaměřena na redukci váhy, životní styl. Teoretická část je dobře zpracována na 47 stranách. Jako metoda byla zvolena forma dotazníku (8 otázek), antropometrické měření 91 žen ve věku 18-49let. Součástí výzkumu byla i doporučení k dodržování zdravého způsobu života. Překvapivým zjištěním pro autorku byla nižší konzumace ovoce a zeleniny u respondentek. Osobně si myslím, že málo lidí v ČR tato doporučení splňuje. Otázka asociace tohoto ukazatele s motivací kontroly vlastní váhy je zajímavá, ale na obecný závěr to nedostačuje. Zpracování tabulek a grafů (využití 3 typů) odpovídá normě, je velmi přehledné a líbivé. Práci hodnotím jako výbornou, zejména kombinaci dotazníku a měření u relativně velkého souboru. Tomu odpovídá i plný počet dosažených bodů hodnocení.

Bakalářskou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji		
------------	--	--

Navrhované hodnocení (napište výslednou známku): **výborně - 1**

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -90	1
89 - 79	2
78 -68	3
67 a méně	nevyhověl

Místo, datum: 24. 4. 2017

Podpis: *Kirkmandlová*