



## HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno studenta:** Dana PLÍŠKOVÁ, DiS.

**Studijní obor:** Funkční potraviny

**Název bakalářské práce:** Výchova ke zdraví

**Akademický rok:** 2015/16

**Jméno vedoucího práce:** PhDr. Michal SVOBODA, Ph.D.

**Stupnice hodnocení:** 1 - výborně; 2 – velmi dobře; 3 – dobře; 4 – nevyhovující; N – nelze hodnotit

	<b>Oblast hodnocení:</b>	<b>Stupeň hodnocení</b>
<b>OBSAHOVÁ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:</b>		
1.	Význam a aktuálnost problematiky.	1
2.	Celková struktura, způsob zpracování práce.	1
3.	Úroveň zpracování teoretických poznatků.	1
4.	Úroveň zpracování vlastních poznatků.	2
5.	Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, metod).	1
6.	Analýza a interpretace výsledků.	2
7.	Přínos pro praxi.	1
9.	Práce s literaturou (dodržování citačního normy, počet zdrojů)	1
<b>FORMÁLNÍ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:</b>		
1.	Formální a grafické zpracování.	1
2.	Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	1
3.	Spolupráce autora s vedoucím práce.	1

### **CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:**

Bakalářskou práci navrhuji klasifikovat stupněm hodnocení:  
**výborně**

### **ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:**

Autorka v úvodu stanovuje následující cíle práce: „*prostudování odborné literatury; charakterizování funkčních potravin; popsání účinků funkčních potravin na organismus; charakterizování jednotlivých funkčních potravin; vypracování nutriční diagnostiky a sestavení jídelníčku ve vztahu k vybrané osobě s ohledem na konzumování funkčních potravin atd.*“ (s. 3) Stanovené cíle byly po obsahové stránce naplněny.

Práce je členěna na část teoretickou a část praktickou.

Teoretická část je tvořena prostřednictvím dvou kapitol. Kapitoly jsou logickým a systematickým způsobem zpracovány. Jsou v nich uvedeny informace, jež plnohodnotným způsobem objasňují zkoumanou problematiku. Autorka v této části prokázala schopnost pracovat s odbornými prameny a zpracovat jednotlivá fakta do odborného textu. Některé pasáže mohly být ještě obohaceny o vlastní invenci autorky (komparace, analýzy, komentáře atd.).

Praktická část práce má metodický charakter. Je v ní zaznamenán postup zhodnocení nutričního stavu a tvorby jídelníčku u vybrané osoby s akcentem na konzumaci funkčních potravin. Při koncipování praktické části bylo postupováno podle obecně platných zásad pro nutriční diagnostiku a nutriční poradenství. Z charakteru zpracování praktické části práce je patrné, že se autorka v uvedené problematice dobře orientuje.

Práce je po formální stránce vypracovaná na odpovídající úrovni. Citace jsou vhodné použity.

#### **OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZÍ PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:**

- Diskuze k praktické části práce – nutriční diagnostika, tvorba jídelníčku.
- Možnosti zvyšování konzumace funkčních potravin u současné populace- diskuze, zamýšlení.

V Plzni dne 2. 8. 2016



**Podpis hodnotitele**