

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI
Fakulta pedagogická
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
(Hodnocení vedoucího práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Bc. Lucie LEHKÁ**

Název práce: **Riziko syndromu vyhoření u všeobecných sester**

Vedoucí práce: **Doc. PhDr. Jana Minňová, CSc.**

Tématem předkládané bakalářské práce je „Riziko syndromu vyhoření u všeobecných sester“. Zvolená problematika je velmi aktuální vzhledem k rostoucímu počtu jedinců trpících touto poruchou, a s ohledem na výběr zkoumané skupiny. Profese zdravotní sestry totiž patří z hlediska syndromu vyhoření k těm nejohroženějším.

Po formální stránce splňuje bakalářská práce jak rozsahem, tak svou strukturou kritéria na ni kladená. Práce obsahuje 46 stran včetně úvodu a seznamu literatury a je správně logicky členěna na teoretickou a praktickou část a řadu kapitol a podkapitol, které na sebe logicky navazují. Teoretická a praktická část jsou proporcionálně vyvážené.

V teoretických kapitolách se autorka zabývá historií a současným pojetím pojmu „syndrom vyhoření“, jeho projevy, jednotlivými fázemi a rizikovými faktory jeho vzniku. V další části teoretických východisek podává autorka výstižnou charakteristiku kompetence sester na anesteziologickém, interním, chirurgickém a psychiatrickém oddělení. V této části práce prokázala autorka dobrou znalost odborné literatury i schopnost vlastního hodnocení popisovaných jevů. Za zvlášť zdařilou a podnětnou považují kapitolu „Rizikové faktory, které mohou být zdrojem syndromu vyhoření“, která je explicitně zaměřena na povolání „Všeobecná sestra“. Autorka zde využila svých osobních zkušeností z výkonu této profesní role.

V praktické části bakalářské práce autorka jasně a věcně formuluje cíl práce a dílčí úkoly, charakterizuje respondenty a metody výzkumu. Autorka se ve svém empirickém šetření zaměřila na 4 oddělení v nemocničních zařízeních. Na každém z nich zkoumala 40 respondentek, kterým předložila standardizovaný dotazník. Výsledky dotazníkového šetření doplněné pozorováním a rozhovorem byly zpracovány a vhodně interpretovány.

Bakalářská práce svědčí o výrazné motivaci autorky o studium sledované problematiky a o dobré orientaci v prostředí, v němž prováděla empirické šetření. Práce přináší řadu zajímavých a užitečných poznatků o prevenci syndromu vyhoření zdravotních sester. Kvalita práce je odrazem dobré spolupráce autorky s vedoucí práce a jejího kreativního přístupu ke zpracování zvoleného tématu.

K práci mám následující připomínky:

- 1) Některé formulační neobratnosti (např. „zátěž přetížení na str. 27, „Faktory, které napomáhají duševní hygieně“ na str.17).
- 2) Charakteristika klinických metod „pozorování“ a „rozhovoru“ mohla být podrobnější.

Až na tyto formální připomínky považuji práci za pečlivě zpracovanou, a proto ji **doporučuju k obhajobě.**

Náměty a otázky k obhajobě:

- 1) Proč sestry na interním oddělení prožívají větší zátěž než sestry na oddělení anesteziologicko-resuscitačním?
- 2) Jaký je vztah mezi dosaženým vzděláním zdravotních sester a syndromem vyhoření?

Návrh klasifikace: **v ý b o r n ě**

Datum: 12.6.2017



Podpis: doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.