

Z Á P A D O Č E S K Á U N I V E R Z I T A V P L Z N I
F a k u l t a p e d a g o g i c k á
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
(Hodnocení vedoucího práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Kateřina PITTOVÁ**
Název práce: Mentální anorexie a současné možnosti terapie
Vedoucí práce: Doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.

Tématem předkládané bakalářské práce je „Mentální anorexie a současné možnosti terapie“. Vzhledem ke skutečnosti, že v populaci prudce stoupá počet jedinců trpících poruchou potravy, považují zvolenou problematiku za velmi aktuální. Jak autorka správně uvádí v úvodu své práce, závažnost tohoto problému se dá přirovnat k závislosti na alkoholu či jiných omamných látkách.

Po formální stránce obsahuje práce 35 stran včetně úvodu a seznamu literatury a je správně logicky členěna na teoretickou a praktickou část a řadu kapitol a podkapitol. Teoretická a praktická část jsou proporcionálně vyvážené a jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

V teoretické části autorka podává podrobnou a věcnou charakteristiku poruch příjmu potravy. Na základě srovnání názorů různých autorů i vlastního hodnocení podává autorka podrobnou a věcnou charakteristiku poruch příjmu potravy. Teoretická východiska obsahují nejdříve historický nástin mentální anorexie a mentální bulimie. Na něj navazují kapitoly zabývající se charakteristikou jednotlivých poruch příjmu potravy, jejich etiologií, časným průběhem onemocnění a jejich následky. Součástí teoretické části je i kapitola „Možnosti léčby a terapie“, v níž autorka uvádí nejnovější formy individuální a skupinové terapie. Tuto kapitolu považují za velmi podnětnou a inspirativní pro léčbu této závažné psychické poruchy, která může mít při zanedbání včasné diagnostiky a účinné léčby i fatální následky.

V praktické části autorka nejdříve formuluje cíl práce a dílčí úkoly, které z něj vyplývají. Dále autorka podává charakteristiku zkoumaného vzorku, který získala metodou „sněhové koule“. V další části práce autorka popisuje své empirické šetření založené na kvalitativním výzkumu. Autorka na základě analýzy případových studií obsahujících příběhy, dospívá ke shrnutí výsledků šetření a na základě hodnocení analýzy otevřeného kódování dospívá k závěru. Ze všech nastíněných dat jsou v závěru uvedeny čtyři základní kategorie, které se týkají léčby mentální anorexie, motivace vedoucí k zahájení léčby, faktor rodinných příslušníků, pomoc blízkého okolí a úspěšnost hospitalizace.

Autorka v předkládané práci prokázala dobrou orientaci v literatuře a schopnost samostatně hodnotit názory různých autorů, aniž by se odchýlila od diagnostického klíče MKN-10. V praktické části projevila autorka dovednost pracovat s případovými studii a na základě kvalitativního výzkumu správně formulovat jeho závěry.

Práce svědčí o nevhodném zájmu autorky o zvolené téma a o silné motivaci k jejímu zpracování. Při práci na empirickém šetření ochotně spolupracovala a projevovala se jako kreativní a samostatná.

K práci mám následující připomínky, spíše formálního charakteru:

- 1) Nesouměrná délka některých podkapitol.

- 2) V případových studiích sice autorka označuje respondenty pouze křestními jmény, ale v některých případech uvádí konkrétní identifikační údaje, které mohou ležce narušit jejich anonymitu.

Až na tyto formální nedostatky splňuje překládaná bakalářská práce požadavky na ni kladené, a proto ji **doporučuju k obhajobě**.

Náměty a otázky k obhajobě:

- 1) Popište metodu „Sněhové koule“, kterou jste uplatnila při výběru respondentů.
- 2) Které z životních událostí popsanych na straně 10 považujete za nejzávažnější pro vznik poruch příjmu potravy?

Návrh klasifikace:

v ý b o r n ě

Datum:

2.5.2017



Podpis: doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.