

**ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI**  
**Fakulta filozofická**  
**Katedra anglického jazyka a literatury**

**PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**  
(Posudek oponenta)

Práci předložila studentka: **Kateřina Matějková**

Název práce: Stressful Situations and Load among University Students

Oponoval: PhDr. Ivona Mišterová, Ph.D.

1. CÍL PRÁCE (uveďte, do jaké míry byl naplněn):

Cílem práce bylo zjistit, jaké stresové faktory ovlivňují vysokoškolské studenty. Cíl práce se podařilo splnit

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ (náročnost, tvůrčí přístup, proporcionalita teoretické a vlastní práce, vhodnost příloh apod.):

Práce je rozčleněna do teoretického a praktického segmentu. První z nich (s. 6–23) se zabývá problematikou stresu, tj. definicemi stresu, typologií stresu, adaptací na stres, frustrací, konfliktem, specifikací stresu, a přináší rovněž detailní výčet stresorů, respektive podnětů vyvolávajících stres a zátěžových situací. Pozornost je věnována také příznakům stresu, negativnímu vlivu stresu na chování člověka a způsobům, jak stres zvládnout. Druhá část práce představuje autorčin výzkum, spočívající v identifikaci a vyhodnocení stresových podnětů, které se objevují u vysokoškolských studentů, za využití tzv. dotazníkového šetření (s. 24–50). Výsledky jsou přehledně statisticko-graficky vyhodnoceny a stručně okomentovány. Práce je opatřena přílohami, které obsahují dotazníky, s nimiž autorka pracovala (s. 52–58). Teoretická a praktická složka práce je vyvážená a vhodně propojená.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA (jazykový projev, správnost citace a odkazů na literaturu, grafická úprava, přehlednost členění kapitol, kvalita tabulek, grafů a příloh apod.):

Bakalářská práce je psána anglicky, což je vzhledem ke zpracovávanému tématu vhodné. Jazykový projev je plynulý a na dobré úrovni, třebaže není zcela prost chyb (s. 13 „dirty stress“ – zřejmě míněno dirty streets; s. 18 „the ongoing stress is occurs...“; s. 26 „dech of close person“ aj.). Práce je přehledně strukturována do kapitol a podkapitol. Úvod a závěr by však měly být umístěny na samostatné stránce. Autorka používá tzv. intertextových citací. V tomto ohledu je třeba poznamenat, že u přímých citací i parafrází je třeba uvést konkrétní číslo/čísla stránky/stránek, z níž/nichž informace pocházejí. Nelze tedy odkazovat pouze prostřednictvím jména autora a roku vydání publikace. Seznam použité literatury je citován dle normy. Postrádám české resumé.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE (celkový dojem z diplomové práce, silné a slabé stránky, originalita myšlenek apod.):

Autorka se zabývá zajímavým a náročným tématem, které vyžaduje znalost „problematiky stresu“. Teoretická část je podložena vhodně zvolenými zdroji, byť by bylo vhodné volit i některé novější publikace, které se stresem zabývají. Praktická složka prezentuje a stručně komentuje výsledky dotazníkového šetření, které autorka provedla. Konkrétně využila pět odlišných dotazníků, které distribuovala celkem 30 respondentům denního i kombinovaného studia. V této souvislosti by bylo třeba ještě specifikovat, zda byl dotazník koncipován v češtině nebo angličtině, jaké národnosti byli respondenti (autorka uvádí, že šlo o české i zahraniční respondenty, s. 49) a kdy konkrétně je studenti vyplňovali. Výčet stresových faktorů je statisticko-graficky zpracován, okomentován a sumarizován v závěru. Z formálního hlediska by bylo vhodné systematizovat odkazy na konkrétní příklady uvedené v teoretické části práce a uvést, zda šlo o „ukázkové příklady“ z použitých zdrojů nebo o autorčiny respondenty. Vzhledem k důrazu na vysokoškolské studenty, jak je proklamováno již v názvu práce, by bylo rovněž vhodnější zaměřit uvedené příklady stresových situací/stresorů u dětí a dospělých příklady z vysokoškolského prostředí. Celkově považuji bakalářskou práci za zdařilou.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ (jedna až tři):

- 1) V práci naznačujete, že byste se danému tématu chtěla věnovat i nadále. Proč jste si zvolila právě toto téma?
- 2) Jaká byla podle Vašeho názoru reliabilita odpovědí respondentů v případě Vašeho šetření?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA **výborně (1)**

Datum: 9. května 2018

Podpis: *Ivona Mišterová*  
Západočeská univerzita v Plzni  
Fakulta filozofická  
katedra anglického jazyka a literatury

SOUHLASÍ S ORIGINÁLEM 