

HODNOCENÍ VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Práci předložil(a) student(ka): **Tereza ŠINDELÁŘOVÁ**

Název práce: **Riziko výskytu syndromu vyhoření u referentů státní správy**

Hodnocení, připomínky:

Tématem předkládané bakalářské práce je „Riziko výskytu syndromu vyhoření u referentů státní správy“. Aktuálnost sledované problematiky spočívá ve stále rostoucím počtu jedinců, kteří trpí syndromem vyhoření. Autorka se ve svém šetření zaměřila na výskyt této poruchy u zaměstnanců státní správy, kteří patří mezi nejohroženější skupiny. Po formální stránce obsahuje práce 65 stran včetně úvodu a seznamu literatury a je členěna na teoretickou a praktickou část a řadu kapitol a podkapitol. Teoretická a praktická část jsou proporcionalně vyvážené, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

Po úvodu, který nastiňuje motivaci volby tématu, následuje teoretická část. Jejím obsahem je vymezení pojmu „syndrom vyhoření“, popis jeho etiologie a prevence. V teoretické části se autorka též zabývá problematikou emocí a stresu. Teoretická část vypovídá o systematičnosti autorky a jejím kreativním přístupu k výkladu jednotlivých kategorií. Podnětná je podkapitola „Odolnost vůči stresu“ a „Užití relaxačních technik k odbourávání stresu“. Za zvlášť zdařilé považuji kapitoly zabývající se relaxačními technikami u konkrétních tělesných onemocněních.

V praktické části bakalářské práce autorka jasně formuluje cíl, charakterizuje výzkumný vzorek a popisuje výzkumné metody. Pro realizaci svého výzkumu zvolila autorka metodu dotazníku a rozhovoru. Výsledky dotazníkového šetření vyjádřila graficky a verbálně.

Celá práce svědčí o velkém zájmu autorky o sledovanou problematiku a o pečlivém přístupu k jejímu zpracování.

K práci mám následující připomínky: 1) Některé dílčí kapitoly nemusely být signovány, bylo by vhodnější vymezit je odstavcem. 2) Seznam literatury není podle normy. 3) Chybí podrobnější shrnutí výsledků šetření.

Až na tyto připomínky splňuje předkládaná bakalářská práce požadavky na ni kladené.

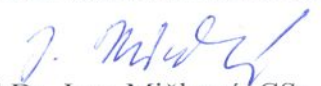
Dotazy, které by se mohly stát předmětem obhajoby:

- 1) Jaké jsou funkce emocí v životě člověka?
- 2) Jaká je účinná obrana proti syndromu vyhoření?
- 3) V čem spočívá léčivá síla hudby?

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: velmi dobře

Datum: 5. 6. 2018



doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.
vedoucí práce