

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok 2017/2018

Jméno studenta: Adam Tročil
Studijní obor: Tělesná výchova a sport
Téma bakalářské práce: Novodobé směry jógy jako způsob prevence civilizačních chorob

Typ bakalářské práce

- výzkumný
- metodický
- výukové médium (videopořad apod.)
- kompilační
- projektový

Vedoucí práce: Mgr. Petra Kalistová

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Teoretický základ práce (rešeršní část)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Metodický postup vypracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Celkový postup řešení	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Práce s informacemi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Závěry a jejich formulace	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Přístup autora k řešení problematiky práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- výborně
- velmi dobře
- dobře
- nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Téma bakalářské práce, které si autor zvolil, je v současné době rozvoje a modernizace stávajících pohybových aktivit z oblasti cvičení tzv. Body and Mind velmi aktuální. Jóga je stále velmi žádaný typ cvičení a má pevné místo v životním stylu mnoha lidí. Podstata jógových cvičení založená na kompenzačních cvičeních má bezesporu kladný vliv na celkový zdravotní stav cvičenců. Rozšíření civilizačních chorob je bohužel v současnosti téma řešené víceméně teoreticky.

Teoretická východiska bakalářské práce autor zařadil v logické souvislosti s praktickou částí. Tu tvoří rozbor informací k dané problematice na základě rozhovorů s lektory jógy a na analýze uvedených zahraničních studií.

Po stránce formální a stylistické je práce na vysoké úrovni. V textu se prakticky nevyskytují chyby. Práce je pečlivě zpracována i po stránce grafické.

Autor uvedl odkazy na použitou literaturu, formální nejednotnost je pouze v závěrečném seznamu zdrojů. Práce vykázala shodu plagiátorství, neboť autor bakalářskou práci pouze přepracoval na základě poznámek hodnotitelů. S ostatními zdroji byla shoda minimální.

Dílčí úkoly bakalářské práce řešil samostatně.

Na základě uvedených zjištění se cíl bakalářské práce podařilo splnit.



FAKULTA PEDAGOGICKÁ
ZÁPADOČESKÉ
UNIVERZITY
V PLZNI

Katedra tělesné a sportovní
výchovy

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

Přibližte, jak probíhaly uvedené rozhovory s oslovenými lektory jógy?

V Plzni, dne 4. června 2018

.....
podpis vedoucího práce