



## OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok 2017/2018

**Jméno studenta:** Chmúra Jakub  
**Studijní obor:** Tělesná výchova a sport  
**Téma bakalářské práce:** Aplikace kompenzačního fitness programu pro ovlivnění posturální funkce jedince

**Typ bakalářské práce**

- výzkumný  
 metodický  
 výukové médium (videopořad apod.)  
 kompilační  
 projektový

**Oponent práce:** Mgr. Petr Valach, Ph.D.

<b>Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>N</b>
A) Definování cílů a úkolů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- výborně  
 velmi dobře  
 dobře  
 nevyhovující

### **Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Bakalářská práce má výzkumný charakter a zabývá se aplikací kompenzačního fitness programu pro ovlivnění posturální funkce jedince. Téma považuji za originální, aktuální a práce přináší nové poznatky do tělovýchovné teorie i praxe. Svým obsahem a rozsahem práce odpovídá požadavkům kladeným na BP. Velkým kladem je snaha o zpracování výzkumného typu práce a sestavení vlastního fitness programu, který se po přečtení práce jeví jako správně sestavený a účinný. Kvalifikační práce po přepracování a odstranění většiny nedostatků je po stránce obsahové i formální velmi kvalitní.

Největším nedostatkem bylo formální zpracování celé práce, což zamezovalo doporučení bakalářské práce k obhajobě. Tyto nedostatky byly ve většině případů odstraněny, až na drobné chyby v názvosloví a odsazení některých nadpisů. Překlepy (str. 57) a pravopisné chyby, včetně chybějících či nadbytečných čárek v souvětí se téměř nevyskytují (str. 37). V teoretických východiscích autor opomněl uvést citaci zdroje při zmínce o metodě Jaroše, Lomíčka a místo slovního spojení "lepší životní styl" bych doporučil užít "zdravý životní styl.



**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

1. Vysvětlete: „Pro tuto oblast se za nevhodné cviky považují ty, které podporují nebo dokonce vytvářejí vysazení pánve vpřed (str. 19).“
2. Kap. Resume... Vysvětlete: „Analytická část práce...“.
3. Tab. 17... Vysvětlete sloupec „Tempo“.

V Plzni, dne 5. 9. 2018

.....  
podpis oponenta práce