



**FAKULTA  
ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ  
ZÁPADOČESKÉ  
UNIVERZITY  
V PLZNI**

**Cesta poznávání a vzdělávání v ošetřovatelství IX.  
a jarní konference ČAS Region plzeňský  
„Nemocnice podporující zdraví“**

**SBORNÍK Z KONFERENCE**  
KOLEKTIV AUTORŮ

Celostátní konference s mezinárodní spoluprací, konaná v Plzni  
dne 14.5.2018.

Katedra ošetřovatelství a porodní asistence FZS ZČU v Plzni

**Cesta poznávání a vzdělávání v ošetrovatelství IX. a jarní konference ČAS  
Region plzeňský „Nemocnice podporující zdraví“ – Sborník příspěvků a  
abstraktů s mezinárodní účastí**

**Kolektiv autorů**

Editor: PhDr. Jiří Frei, Ph.D.  
Vydavatel: Západočeská univerzita v Plzni, Univerzitní  
knihovna  
Odd. vydavatelství a tiskových služeb  
Univerzitní 8, 306 14 Plzeň  
Tel.: +420 377 631 951  
e-mail: vydavatel@vyd.zcu.cz  
Vyšlo: srpen 2018  
Vydání: 1. vydání  
Nositelé  
autorských práv: autoři  
Počet stran: 84

Vědecký výbor konference: prof. MUDr. Vladimír Resl, CSc.  
Doc. MUDr. Dalibor Sedláček, CSc.  
PhDr. Jiří Frei, Ph.D.  
PhDr. Jiřka Krocová  
PhDr. Petra Bejvančická  
PhDr. Jana Horová

Recenze: PhDr. Jiří Frei, Ph.D.  
PhDr. Jitka Krocová  
MUDr. Sam Hofman  
Mgr. Jaromír Doležal  
Mgr. Romana Freiová

Organizační výbor: PhDr. Petra Bejvančická  
PhDr. Jiří Frei, Ph.D.  
PhDr. Jitka Krocová

**ISBN 978-80-261-0799-6**



**Česká Komora  
Porodních Asistentek, z.s.**

Konference byla organizována Katedrou Ošetřovatelství a porodní asistence FZS ZČU v Plzni za spolupráce Západočeské univerzity v Plzni, Fakultní nemocnicí Plzeň, České asociace sester a České komory porodních asistentek. Všem spoluorganizátorům, autorům příspěvků a dalším zúčastněným patří dík za podporu a účast.

Tato publikace ani žádná z jejích částí neprošla jazykovou a redakční úpravou. Za jazykovou úpravu a obsah odpovídají autoři textu jednotlivých příspěvků.

## OBSAH

<b>PŘEDMLUVA</b>	3 – 4
<b>Z RECENZNÍHO ŘÍZENÍ</b>	5
<b>OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE O KLIENTA O TONSILEKTOMII</b> Bc. Kateřina Haisová; Mgr. Zuzana Šafránková	7 – 12
<b>HODNOCENÍ RIZIKA PÁDU DĚTSKÝCH PACIENTŮ</b> Jana Horová; Iva Brabcová	13 – 17
<b>POSTOJ SESTER K PROFESI A JEJICH MOTIVACE K DALŠÍMU VZDĚLÁVÁNÍ</b> Bc. Anna Rambousková; Bc. Pavla Šlehofer; PhDr. Mgr. Jitka Krocová; Mgr. Kateřina Ratislavová, Ph.D.	18 – 23
<b>VLIV MNOŽSTVÍ ASPIROVANÉ KRVE Z CENTRÁLNÍHO ŽILNÍHO KATÉTRU V PREANALYTICKÉ FÁZI U BIOCHEMICKÉHO STANOVENÍ HLADINY KALIA</b> Mgr. Ludmila Maffei Svobodová	24 – 39
<b>FAKTA A MÝTY V RÁMCI ZNALOSTÍ O HIV/AIDS U OSOB OMEZENÝCH NA SVOBODĚ</b> Mgr. Anastázie Bohanesová; PhDr. Jiří Frei, Ph.D.	40 – 46
<b>VALIDACE VYBRANÝCH OŠETŘOVATELSKÝCH INTERVENČÍ V RÁMCI KURRIKULA SESTER/OBLAST VÝŽIVY A HYDRATACE</b> Doc. PhDr. Alexandra Archalousová, PhD.; PhDr. Jiří Frei, Ph.D.; PhDr. Jozefina Mesárošová, PhD.	47 – 58

<b>NOVÉ TRENDY V OBLASTI HIV/AIDS</b> PhDr. Jiří Frej, Ph.D.; Doc. MUDr. Dalibor Sedláček, CSc.	59 – 68
<b>POHYBOVÁ AKTIVITA U SENIOROV</b> doc. PhDr. Silvia Puteková, Ph.D.; PhDr. Olĝa Kabátová, PhD.	70 – 71
<b>RIZIKA VZNIKU MOČOVÝCH INFEKČÍ SPOJENÝCH SE ZDRAVOTNÍ PÉČÍ Z POHLEDU OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE</b> Jitka Krocová; Radka Prokešová	72 – 75
<b>ZÁSADY BEZPEČNÉ ANESTEZIOLOGICKÉ PÉČE - doporučený postup ČSARIM 2017</b> Petra Bejvančická; Iva Brabcová	76 – 77
<b>IMIDŽ A ROLA SESTRY V MINULOSTI A DNES</b> doc. PhDr. Andrea Botíková, PhD.	78
<b>PREVENCIA SYNDRÓMU IMOBILITY U SENIOROV</b> PhDr. Alena Dziacka, PhD.	79 – 80
<b>CENTRUM PRO ZÁVISLÉ NA TABÁKU PLZEŇ</b> MUDr. Šárka Trhlíková; MUDr. Štěpánka Břízová	81
<b>IMIDŽ A ROLA SESTRY V MINULOSTI A DNES - poster</b> Andrea Botiková	83
<b>PREVENCIA SYNDRÓMU IMMOBILITY U SENIOROV - poster</b> Alena Dziacka	84

## PŘEDMLUVA

Dne 14. května 2018 se v Plzni v rámci oslav Mezinárodního dne sester konal již 9. ročník tradiční celostátní konference ošetřovatelství a porodní asistence Cesta poznávání a vzdělávání v ošetřovatelství IX. a jarní konference České asociace sester Region plzeňský s podtitulem „Nemocnice podporující zdraví“. Konference proběhla ve Fakultní nemocnici Plzeň, která se v rámci programu Health Promoting Hospitals and Health Services (Nemocnice a zdravotnická zařízení podporující zdraví) řadí mezi nemocnice kladoucí důraz na podporu zdraví a prevenci nemocí a ne pouze na samotné diagnostické a léčebné služby. Organizátoři konference Katedra ošetřovatelství a porodní asistence Fakulty zdravotnických studií Západočeské univerzity v Plzni a Česká asociace sester Region plzeňský ve spolupráci s Fakultní nemocnicí Plzeň a Sdružením porodních asistentek Plzeňského kraje připravili bohatý program určený nejen pro všeobecné sestry a porodní asistentky a ostatní nelékařské zdravotnické pracovníky, ale i pro osoby vzdělávající nelékařské zdravotnické pracovníky a studenty oborů Ošetřovatelství a Porodní asistence.

Hlavním tématem propojujícím prezentované příspěvky byla podpora zdraví. Na konferenci zaznělo mnoho odborných příspěvků a konferenci navštívilo 118 účastníků. Vzácnými hosty konference byli např. Mgr. M. Kalvachová z Ministerstva zdravotnictví ČR a její kolegyně paní MUDr. L. Štěpánková, Ph.D; Mgr. Jana Zelenková z Fakultní nemocnice v Motole či Mgr. Pavlína Fridrichovská z

Nemocnice Pelhřimov. Pozvání na konferenci přijali i hosté ze Slovenska - do posterové sekce přispěly svými příspěvky kolegyně z Trnavské univerzity v Trnavě paní doc. PhDr. A. Botíková, PhD., PhDr. A. Dziacká, PhD. a doc. S. Putekova, PhD. Příjemným zpestřením hlavního programu konference byla aktivní účast studentů Fakulty zdravotnických studií ZČU v Plzni a SZŠ a VOŠ v Plzni.

Konference poskytla konfrontaci pohledů a názorů z různých úrovní a oblastí poskytování zdravotní péče (legislativní, manažerské, ošetrovatelské i vzdělávací) a umožnila diskusi nad tématem, které se stává stále aktuálnější, a to je podpora a udržení zdraví. Naším přáním je, aby konference byla úspěšnou i nadále a těšíme se na setkání na příštím, již 10. ročníku na jaře 2019.

PhDr. Jitka Krocová  
vedoucí Katedry ošetrovatelství a porodní asistence  
FZS ZČU v Plzni

## Z RECENZNÍHO ŘÍZENÍ

Téma podpory zdraví a jeho udržení je stále aktuálnějším, a proto je třeba jej pojímat v rámci všech jeho aspektů. Nemocnice a další zdravotnická zařízení již v tomto kontextu nevystupují pouze v roli těch co léčí, ale stále více i přímo podporovatelů zdraví. Z tohoto pohledu je samotné téma konference a jeho aktuálnost velkou předností. V příspěvcích jsou uváděny různé úhly pohledů na daná i související témata, stejně jako různé názory k popisované problematice. Co je ale přínosné zejména je fakt, že všechna uváděná data jsou vhodným způsobem argumentována a kriticky analyzována. Autoři příspěvků tak prokazují dobrý přehled v dané oblasti a znalosti na výborné odborné úrovni, jež jsou velmi vhodně zpracovány i v kontextu samotné praxe. Sborník příspěvků tak bude pro čtenáře přínosem jak z teoretického, tak praktického hlediska a své uplatnění si najde nejenom v rámci teoretického bádání či u výzkumných organizací, ale i v klinické praxi.

PhDr. Jiří Frei, Ph.D.<sup>1,2)</sup>

PhDr. Jitka Krocová<sup>1)</sup>

MUDr. Sam Hofman<sup>3)</sup>

Mgr. Jaromír Doležal<sup>4)</sup>

Mgr. Romana Freiová<sup>4)</sup>

1) *Fakulta zdravotnických studií ZČU v Plzni*

2) *Zdravotnická záchranná služba Plzeňského Kraje*

3) *EUMATEC, s.r.o.*

4) *Fakultní nemocnice Plzeň*