

Práci předložil(a) student(ka): Jakub Karnold

Název práce: Životní styl adolescentů

Oponent práce: Mgr. Monika Holečková

**1. CÍL PRÁCE :**

Cílem práce bylo zjištění životního stylu adolescentů a porovnání způsobu života adolescentů SŠ, studentů VŠ a pracujících adolescentů.  
Tento cíl byl splněn.

**2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ :**

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. V teoretické části se autor zaměřuje na adolescenci jako vývojovou etapu člověka. Analyzuje pojem životní styl a věnuje se faktorům, které životní styl ovlivňují.  
Praktická část obsahuje formulaci výzkumných otázek, popis výzkumného šetření a interpretaci výsledků. Je zde využita metoda dotazníku.

**3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA :**

Práce je srozumitelná, správně logicky členěna.

**4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE:**

Práce je zajímavá. Autor se pomocí dotazníku snaží najít odpovědi na dvě výzkumné otázky.

1. Zda pracující adolescenti žijí zdravějším životním stylem než studující adolescenti.

2. Zda chlapci v rámci kategorie adolescentů tráví volný čas aktivněji než dívky v rámci kategorie adolescentů.

Při analýze výsledků u jednotlivých otázek však rozdíl mezi chlapci a dívkami není důkladně zpracován.

I přes uvedený nedostatek práci doporučuji k obhajobě.

**5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY :**

Co považuje autor za největší přínos svého výzkumu?

NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:

Velmi dobře

Datum: 22. 5. 2012

oponent práce

