

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
(Posudek oponenta práce)

Práci předložil(a) student(ka): Lucie Štychová

Název práce: RELAXACE DĚTÍ V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Oponent práce: Mgr. Světlana Cozlová

- CÍL PRÁCE :** Podat základní přehled v oblasti relaxace a jejích druhů se zaměřením na děti předškolního věku. Praktická část práce má za cíl zmapovat současné povědomí pedagogů v mateřských školách o relaxaci a využívání relaxace v praxi.
- OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ :** Práce je rozpracována do poměrně rozsáhlé teoretické části, ve které se autorka zabývá stresem jako fenoménem současné doby a základními pravidly psychohygieny jako protiváhou a ochranou před následky stresu. Jsou zde přehledným způsobem shrnuty příznaky stresu u dětí, největší dětské stresory a možnosti prevence, poznatky o relaxaci, různých relaxačních technikách, výhodách a možnostech pomoci při ovlivňování kvality života dětí. Praktická část obsahuje v první části dotazníkové šetření pro pedagogy mateřských škol o jejich názorech na relaxaci a zjištění, jaké typy relaxace a jak často využívají v praxi, v druhé části je rozhovor s učitelkou z Waldorfské mateřské školy. Šetření autorka provedla v šesti klasických mateřských školách a v jedné alternativní – Waldorfské, výsledky výzkumu procentuálně zpracovala do tabulek a okomentovala. Práce obsahuje zajímavé a smysluplné přílohy z praxe, které jí logicky doplňují a vyrovnávají kvantitativní nepoměr mezi teoretickou a praktickou částí.
- FORMÁLNÍ ÚPRAVA :** práce má jasnou a přehlednou strukturu, stylisticky i rozsahem odpovídá požadavkům na bakalářskou práci, bibliografie i citace jsou podle platné normy. V praktické části jsou zařazeny tabulky s procentním zpracováním dotazníku, v první tabulce jsou však výsledky přehozeny, takže numericky neodpovídají. V práci je pár gramatických chyb a chybějících čárek v souvětích, což částečně snižuje vysokou úroveň práce.
- STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE:** Cíl práce byl splněn, navíc je práce zajímavá, přehledná a zabývá se aktuální problematikou. Formou a úrovní zpracování odpovídá nejen požadavkům na bakalářskou práci, ale může sloužit jako zdroj informací pro pedagogy mateřských škol. Doporučuji k obhajobě.
- OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY :**
 - ve své práci uvádíte celou řadu možností relaxace s dětmi v mateřské škole. Seřadte je podle významu a vhodnosti používání
 - u práce s pohádkou uvádíte, že je po ní vhodné připojit afirmaci. Vysvětlete a přidejte konkrétní příklad

NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: VÝBORNĚ

Datum: 20. 8. 2012

oponent práce

Mgr. Světlana Cozlová

