

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI
Fakulta pedagogická
Katedra psychologie
PROTOKOL O HODNOCENÍ PRÁCE
(Posudek oponenta práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Jana Vachtová**, Výchova ke zdraví

Název práce: **Životní styl lidí pracujících ve směnném provozu**

Oponent: PhDr. Lenka Novotná

1. CÍL PRÁCE :

Bakalářská práce studentky Jany Vachtové řeší aktuální problematiku z oblasti mentální hygieny. Práce poskytuje pohled na životní styl lidí pracujících ve směnném provozu s důrazem na specifika této populační skupiny. Výsledky výzkumu odhalují zajímavá zjištění o způsobu života zaměstnanců soukromé firmy a rezervách z hlediska duševního i fyzického zdraví.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ :

Práce studentky oboru výchovy ke zdraví působí vyváženě, teoretická i praktická část se vhodně doplňují. Rozsah práce je dostatečný, zahrnuje 60 stran textu, který je rozšířen o přílohy. Seznam literatury obsahuje 30 titulů doplňných o internetové zdroje.

Obsah teoretické části bakalářské práce je orientován na šest okruhů, které jsou teoretickým základem pro realizovaný výzkum. Pro výzkumný projekt jsou důležité zejména kapitoly 2. a kapitola 5. pojednávající o stresu a jeho důsledcích. Slabinou práce je šestá kapitola pojednávající o životním stylu zaměstnanců pracujících ve směnném provozu. Text zahrnující základní teoretické poznatky je stručný a mnohdy zjednodušeně interpretuje předkládané skutečnosti.

Výzkum je dobře připraven po stránce metodologické i realizační. Zvolený vzorek 80 respondentů je dostatečně reprezentativní pro zjištění základních výsledků. Použitá dotazníková technika poskytuje zajímavé údaje o životním stylu a postojích k životasprávě této populační skupiny. Metodika výzkumu odpovídá záměrům a zvoleným cílům.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA :

Práce má formální nedostatky, které narušují její úroveň. Gramatické chyby, neopravené věty a drobné chyby v interpunkci se vyskytují v celé práci.

Kladem je srozumitelnost textu a aktuálnost problematiky. Studentka využívá dostatečné množství prostudované literatury, které ovšem méně tvořivě využívá při tvorbě jednotlivých kapitol. Kladem je grafické vyjádření výsledků výzkumu.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE:

Práce má po stránce obsahové i formální některé rezervy, přesto ji doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:

1) Kde jsou největší rezervy zdravého způsobu života pracujících

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:

velmi dobře

Datum: 20.7.2011

Podpis: PhDr. L. Novotná

