

Práci předložila studentka: Marie Hartlová

Název práce: Výchova ke zdraví jako součást životního stylu

Oponoval: PhDr. Lenka Novotná

1. CÍL PRÁCE

Bakalářská práce předložená k oponentuře je psána zajímavým a čtivým způsobem. Téma zdravého života je aktuální nejen pro odborníky, ale i laickou veřejnost, která se zajímá o zdraví a jeho prevenci. Zkoumaná problematika je zpracována především v rovině teoretické. Cíle práce- popularizace zdravého životního stylu- se autorce práce podařilo naplnit i když jen v oblasti teoretické.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Teoretické kapitoly se vhodně doplňují. Obsah je zaměřen na 5 hlavních oddílů – problematiku životního stylu, zdraví a nejdůležitější oblasti, které zdravý život a životospřávu podmiňují. Netradiční je kapitola o alternativní léčbě a osobnostech lidového léčitelství. Práce je zakončena poněkud stroze přehledem programů zaměřených na podporu zdraví a zdravého životního stylu.

Studentka prezentuje teoretické poznatky na 48 stranách a využívá dostatečné množství pramenů a publikací, které prostudovala. Zajímavým způsobem jsou podány poznatky zvláště ve třetí kapitole, které jsou podle mého názoru teoretickým základem práce i praktickým návodem jak pečovat o své zdraví.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Studentka má dobré vyjadřovací schopnosti a dovednosti, které jsou patrné v celé práci. Kladně hodnotím především precizní formulace teoretických koncepcí, živost textu a jeho srozumitelnost. Škoda, že chybí praktické zaměření v podobě průzkumu či ověření využívání uvedených programů.

K formální stránce práce nemám další připomínky.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Práce obsahuje řadu poznatků a doporučení o zdravém životním stylu, které byly podloženy množstvím prostudovaných pramenů. Práce je jedinečná svojí zajímavostí a snahou řešit problémy současného životního stylu.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Vysvětlete, v kterých oblastech jsou největší rezervy z hlediska zdravé životospřávy

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: Výborně

Datum: 25.04.2012


Podpis: PhDr. L. Novotná