

Práci předložil(a) student(ka): **Ladislava Vochová**

Název práce: **Vliv nedostatku spánku na psychiku člověka**

1. CÍL PRÁCE:

Autorka se zaměřila na velice zajímavé a důležité téma, jaký je vliv nedostatku spánku na psychiku člověka. Práce předkládá základní teoretický pohled na toto téma. Cíl práce byl splněn.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ:

Práce má tradiční strukturu, ale nevelký rozsah. Z uvedených teoretických kapitol je patrné, že studentka chápe problematiku komplexně, jednotlivé kapitoly však postrádají větší zpracovanost. Práce působí povrchným dojmem, postrádám zde hloubku jednotlivých kapitol. Chybí zde i nejnovější publikace, které se touto problematikou zajímají. Studentka nevyužila ani citace nejnovějších výzkumů ke zvolené problematice.

Kladně hodnotím praktickou část, ve které studentka prokázala orientaci v metodologii.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA:

Práce má některé formální nedostatky, které snižují úroveň práce. Logicky vystavěná struktura je však vzhledem ke stručnosti většiny kapitol příliš atomizována. Kladem je přehlednost a vhodné strukturování celé práce. Seznam literatury a internetových zdrojů je dostačující.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE:

Přes dílčí nedostatky je možné bakalářskou práci považovat za přínosnou z hlediska dané problematiky. Studentka chápe problematiku nedostatku spánku jako aktuální problém, který je nutné řešit vzhledem k nárůstu spánkového deficitu u lidí. Práci doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:

Kde spatřujete největší deficit informací veřejnosti o problematice nedostatečného spánku?

Co Vás nejvíce překvapilo při zpracování bakalářské práce?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: dobře

Datum: 23.5.2012


Podpis: Mgr. Kateřina Šámalová