

Práci předložila studentka: Iveta Šlajerová, Výchova ke zdraví

Název práce: Percepce kvality života u pracujících

Oponent: PhDr. Lenka Novotná

1. CÍL PRÁCE :

Bakalářská práce studentky Ivety Šlajerové řeší aktuální problematiku z oblasti psychologie zdraví. Práce poskytuje subjektivní pohled pracujících na životní styl, s důrazem na specifika této populační skupiny v období dospělosti. Výsledky dotazníkového šetření odhalují zajímavá zjištění o tom, jak vnímají svůj způsob života zaměstnanci a soukromí podnikatelé. Cíl práce se podařilo realizovat.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ :

Práce studentky oboru výchovy ke zdraví působí vyváženě, teoretická i praktická část jsou propojeny. Rozsah práce je dostatečný, zahrnuje 57 stran textu. Seznam literatury je skromný, obsahuje 11 titulů doplněných o internetové zdroje.

Obsah teoretické části bakalářské práce je orientován na šest okruhů, které jsou teoretickým základem pro realizovaný výzkum. Pořadí kapitol mohlo být uspořádané logičtěji, např. kapitola třetí by výrazněji vynikla v závěru teoretické části. Pro výzkumný projekt jsou důležité zejména kapitoly 5. a kapitola 6. pojednávající o životosprávě. Zde postrádáme detailnější rozbor spánku, jako důležitého faktoru životní spokojenosti. Slabinou práce je kapitola o pracovní kariéře, která je příliš popisná. Text kapitol zahrnující základní teoretické poznatky je stručný, bez hlubší analýzy.

Výzkum je realizovaný pomocí dotazníkového šetření. Z textu není patrné, zda byl realizován předvýzkum k ověření účinnosti 32 položek modifikovaného dotazníku životní spokojenosti. Zvolený vzorek 51 respondentů neumožňuje hlubší shrnutí zjištěných výsledků. Přesto použitá technika poskytuje zajímavé údaje o životním stylu a spokojenosti dvou vybraných skupin dospělých respondentů. Metodika výzkumu odpovídá záměrům a zvoleným cílům.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA :

Kladem práce je aktuálnost problematiky. Studentka využívá menší množství prostudované literatury, které méně tvořivě využívá při tvorbě jednotlivých kapitol. Kladem je přehledné a pečlivé grafické vyjádření výsledků výzkumu. Drobným nedostatkem jsou neopravené ojedinelé překlepy a chybějící jména autorů.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE:

Práce zkoumá kvalitu života a životní styl pracujících v období dospělosti. Poukazuje na významné faktory zdraví s důrazem na oblast pracovního prostředí. Težším práce je realizovaný výzkum, který poskytuje zajímavé údaje o subjektivní percepci pracujících týkající se jejich vlastního života. Práci doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Kde byly zjištěny největší rozdíly mezi oběma populačními skupinami pracujících

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: velmi dobře

Datum: 8.7.2012


Podpis: PhDr. L. Novotná