

Práci předložil(a) student(ka): **Zuzana Farkašová**, Výchova ke zdraví

Název práce: **Syndrom vyhoření ve zdravotnické profesi**

1. CÍL PRÁCE

Tématem bakalářské práce je v dnešní době stále aktuálnější problematika syndromu vyhoření, který se projevuje zvláště v tzv. pomáhajících profesích. Autorka se zaměřila na zdravotnickou profesi, která patří bezesporu z hlediska syndromu vyhoření mezi rizikovější. V teoretické části je pozornost soustředěna na problematiku stresu se zvláštním zřetelem k syndromu vyhoření jak v rovině obecné, tak speciálně ve zdravotnictví.

Cíle, které si studentka vytyčila, byly kvalitně zpracovanou teoretickou i praktickou částí naplněny.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Práce má logickou strukturu a je přehledná. Teoretická část se opírá o dostatečné množství literatury, s kterou autorka vhodně pracuje. Těžiště teoretické části je ve druhé a třetí kapitole, které se týkají samotného syndromu vyhoření z hlediska teoretického vymezení a zároveň jeho aplikace do zdravotnictví. Autorka se s ohledem na následný výzkum zaměřuje na profesi zdravotní sestry. Tato část má značný praktický význam.

Průzkum realizovaný prostřednictvím dotazníku škálového charakteru se týká pracovníků psychiatrické léčebny v Dobřanech, konkrétně zdravotních sester ze dvou odlišných oddělení. Autorka si stanovuje konkrétní hypotézy, na něž se snaží svým výzkumem odpovědět. Zkoumaný vzorek je dostatečně velký a umožňuje využití komparativních postupů. Výsledky jsou zpracovány do přehledných grafů, kvalitativně interpretovány a doplněny o procentuelní údaje. Jako doplňující metoda bylo použito rozhovoru se dvěma staničními sestrami z různých oddělení. Výsledky obou technik jsou samostatně interpretovány a jsou z nich vyvozovány cenné závěry.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Práce má dobrou jazykovou úroveň, myšlenky jsou vhodně stylizovány. Seznam literatury je dostačující, odkazy jsou správně uváděny. Grafy jsou přehledné a dotvářejí tak celkový velmi pozitivní dojem z práce.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce je zdařilým příspěvkem ke zkoumání syndromu vyhoření u rizikových populačních skupin. Má tedy i značný praktický význam. Ocenit je třeba iniciativní a samostatný přístup autorky k vlastnímu zpracování.

Bakalářská práce po všech stránkách odpovídá požadavkům, doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Jaká doporučení považujete pro pracovníky ve zdravotnictví za užitečná v souvislosti s minimalizací stresu a předcházení syndromu vyhoření?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA :



Datum: 4.5 2012

Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
vedoucí práce