**STARŠÍ ŠKOLNÍ VĚK – BIOLOGIE ČLOVĚKA 2**

1. Nežijeme, abychom jen jedli. I když – během života sní průměrný člověk:

A: 10 tun potravy

B: 5 tun potravy

C: 20 tun potravy



<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/1/1e/Breastfeeding_infant.jpg/220px-Breastfeeding_infant.jpg>

1. K základním živinám v potravě patří cukry, tuky a bílkoviny. Jaké by mělo být správné zastoupení:

A: 60 % cukrů, 25 % tuků, 15 % bílkovin

B: 60 %bílkovin, 25 % tuků, 15 % cukrů

C: 60 % tuků, 25 % cukrů, 15 % bílkovin



<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/43/Alimentos.jpg>

1. Jak dlouho přežije člověk bez jídla:

A: 1 týden

B: 4 týdny

C: 5 týdnů



<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/c/c8/Carl_von_Bergen_M%C3%A4dchen_mit_Teller.jpg>

1. Nezbytné látky ve výživě jsou také voda, minerální látky a vitamíny.

Jak dlouho přežije člověk bez vody:

A: 5 dnů

B: 2dny

C: 1 týden



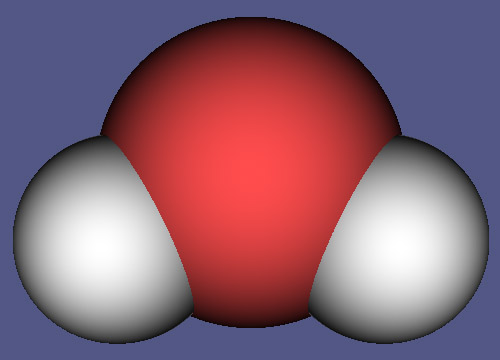
<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/f/fc/Water_droplet_blue_bg05.jpg/1280px-Water_droplet_blue_bg05.jpg>

1. Kolik vody by měl dospělý člověk vypít za jeden den:

A: 1,5 l čisté vody

B: 5 l čisté vody

C: 2 – 3 l čisté vody



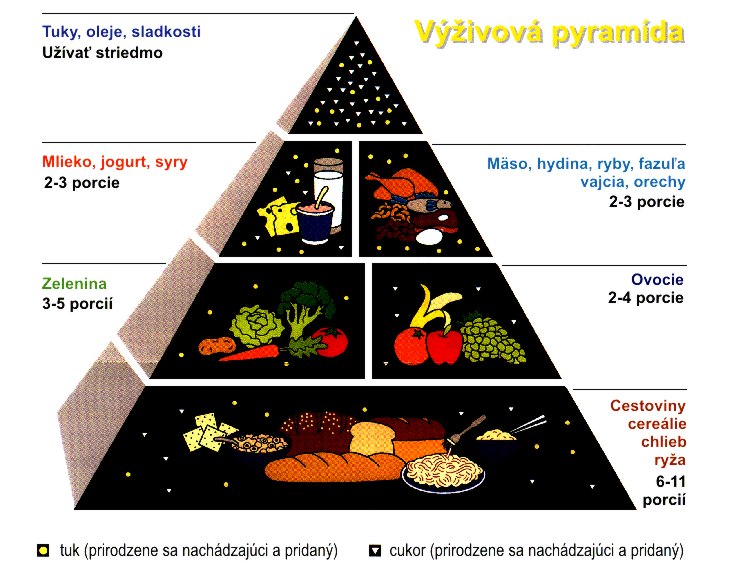
<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/3e/H2O_%28water_molecule%29.jpg>

1. Minerální látky a vitamíny jsou důležité složky naší potravy. Kde jich je nejvíce:

A: luštěniny, brambory, rýže

B: ryby, zelenina, ovoce, mléko, celozrnné obilniny

C: maso, vejce, mléko



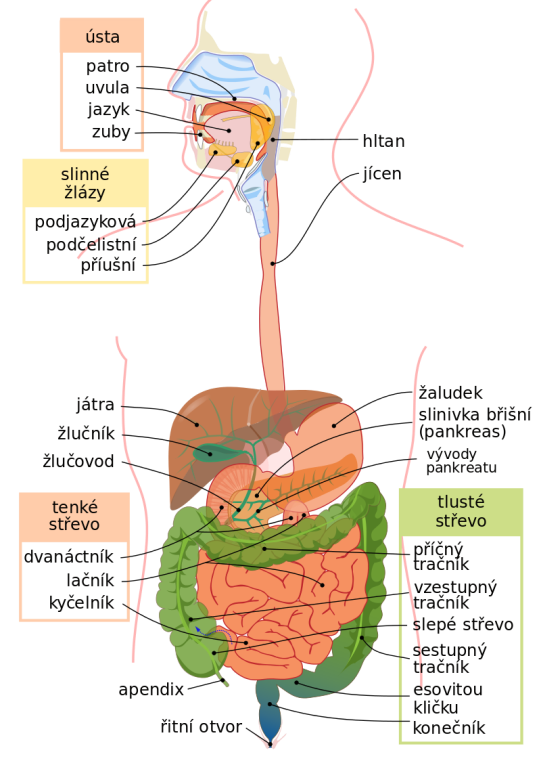
<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6f/USDA_Food_Pyramid_SK.jpg>

1. Souhrn všech chemických látkových procesů v těle se nazývá:

A: metalurgie

B: metabolismus

C: metamorfὀza



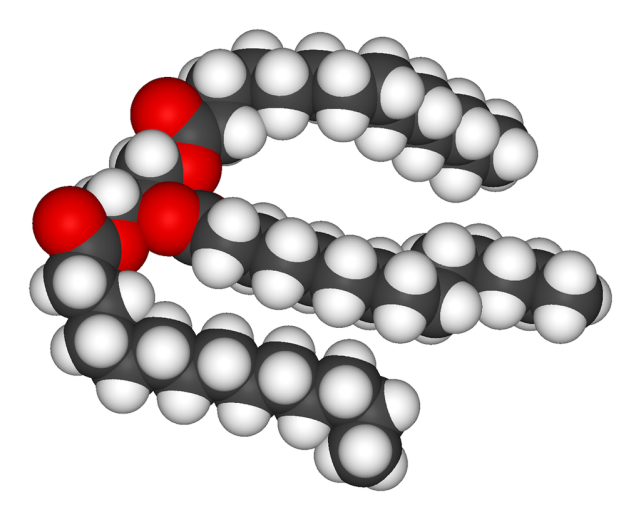
<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/7/7c/Digestive_system_diagram_cs.svg/800px-Digestive_system_diagram_cs.svg.png>

1. Které živiny využívá lidské tělo jako nejvydatnější zdroje energie? Proto si je ukládá do zásoby:

A: tuky

B: cukry

C: vitamíny



<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/6/64/Trimyristin-3D-vdW.png/1024px-Trimyristin-3D-vdW.png>

1. Lidská kůže je složitý orgán. Zaujímá 7 % tělesné hmotnosti. Skládá se z:

A: kožní sval, kožní tkáň, tuková vrstva

B: pokožka, škára, podkožní vazivo

C: kožní žlázy, vlasy, nehty



<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/13/Human_skin_structure.jpg>