

Posudek oponenta bakalářské práce

A) Obecná část (vyplní hodnotitel)

Studijní program:	Veřejné zdravotnictví B5347	
Studijní obor:	Asistent ochrany a podpory veřejného zdraví	
Akademický rok:	2018/2019	
Autor práce:	Veronika Vejvodová	
Název práce:	VLIV STRAVOVÁNÍ NA MNOŽSTVÍ ÚTROBNÍHO TUKU U STUDENTŮ FZS	
Oponent práce:	Mgr. et Mgr. Václav Beránek	
Počet číslovaných stran:	66	
Počet příloh:	1	
Počet titulů v českém jazyce: (min. počet 15)	50	
Počet titulů v cizím jazyce: (min. počet 1)	17	
Počet internetových zdrojů:	29	
Doložený souhlas s výzkumným šetřením (nehodící se škrtněte):		NE
Originalita kvalifikační práce v % (doplň vedoucí katedry)	0%	

B) Hodnotící část (vyplní hodnotitel)

1	Formální zpracování bakalářské práce	Maximální počet bodů 30	Bodové hodnocení
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu bakalářské práce	5	5
1.2	Členění kapitol, podkapitol, oddílů dle typu kvalifikační práce	5	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5	5
1.4	Úprava textu, grafy, tabulky	5	5
1.5	Úvod (obsahuje aktuálnost tématu, zabývá se teoretickými východisky zkoumání problému, současným stavem řešení a nevyřešenými otázkami, jsou jasně definovány cíle práce, popis problému)	5	5
1.6	Přehled minulé i současné literární rešerše ke sledované tématice v české i cizojazyčné literatuře	5	5
2	Zhodnocení teoretické části pozn.: Vyplňte pouze v případě, že se jedná o práci teoretickou.	Maximální počet bodů 60	Bodové hodnocení
2.1	Odborná úroveň textu	20	20
2.2	Vhodnost a relevantnost čerpaných zdrojů	20	20
2.3	Obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	20	20

3	Úroveň zpracování empirické části	Maximální počet bodů 60	Bodové hodnocení
3.1	Vyváženost teoretické a empirické části	6	6
3.2	Logická návaznost v textu	6	6
3.3	Formulace a vymezení problému a cíle práce	5	5
3.4	Formulace výzkumných otázek, předpokladů, hypotéz	5	5
3.5	Adekvátnost zvolených výzkumných metod	4	4
3.6	Výběr a charakteristika výzkumného vzorku	4	2
3.7	Analýza a interpretace výsledků, praktická aplikace výsledků práce	10	10
3.8	Diskuze (výzkumníková schopnost analýzy, interpretace a rozbor hlavních výsledků, konstatuje přijetí či odmítnutí otázek, předpokladů, hypotéz, vlastní přínos, pohled autora k problematice, konfrontace a porovnání výsledků s cíli práce)	10	10
3.9	Závěr (obsahuje shrnutí všech argumentů z diskuze, komu je text určen, doporučení pro praxi a další výzkumné šetření)	10	10
4	Práce s citační a bibliografickou normou	5	5
5	Přínos kvalifikační práce, návrhy a opatření pro praxi	5	5
6	Celkový počet získaných bodů	100	98

Otázky, případný komentář k bakalářské práci (V případě, že došlo ke snížení bodového ohodnocení vyplňte vždy):

Práce se orientuje na významné téma vlivu stravování na množství útrobního tuku u studentů. Kapitoly jsou řazené přehledně. Citace jsou v některých případech umístěné i pod obrázky, kde by bylo vhodnější uvést pouze odkaz. Obrázky a grafy vhodně doplňují teoretickou část. V empirické části práce jsou stanoveny cíle a výzkumné problémy. Sběr dat je realizován s pomocí relevantní měřicí aparatury. Oceňuji především část diskusi, která formou srovnání s jinými studii vede k přehledným závěrům. Dále oceňuji to, že student hodnotí míru validity a doporučuje další kroky, které by vedly k potvrzení výsledků.

Otázky:

V závěru práce uvádíte nutnost opakovat měření po redukci, aby se mohlo zhodnotit, zda jedinec zdravě redukuje tuk, nebo dělá chyby a ztrácí svaly. Popište nejčastější chyby, které lze tímto způsobem realizovat a vhodné preventivní nástroje k jejich minimalizaci.

Bakalářskou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

<u>Doporučuji</u>	Doporučuji s výhradou	Nedoporučuji
-------------------	-----------------------	--------------

Navrhované hodnocení (napište výslednou známku): výborně

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -90	1
89 - 79	2
78 -68	3
67 a méně	nevyhověl

Místo, datum: 7. 5. 2019

Podpis:

