

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(Hodnocení vedoucího práce)

Jméno studenta: Kateřina BOUZKOVÁ

Studijní obor: Výchova ke zdraví

Název bakalářské práce: Superpotraviny ve výživě

Akademický rok: 2018/19

Jméno vedoucího práce: PhDr. Michal Svoboda, Ph.D.

Stupnice hodnocení: 1 - výborně; 2 – velmi dobře; 3 – dobře; 4 – nevyhovující; N – nelze hodnotit

	<i>Oblast hodnocení:</i>	<i>Stupeň hodnocení</i>
OBSAHOVÁ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:		
1.	Význam a aktuálnost problematiky.	1
2.	Stanovení a dosažení cíle práce.	1
3.	Celková struktura, způsob zpracování práce.	1
4.	Úroveň zpracování teoretických poznatků.	1
5.	Úroveň zpracování vlastních poznatků.	2
6.	Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, adekvátnost metod).	1
7.	Analýza a interpretace výsledků.	1
8.	Přínos pro praxi.	1
9.	Práce s literaturou (dodržování citační normy, počet zdrojů)	1
FORMÁLNÍ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:		
1.	Formální a grafické zpracování.	1
2.	Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	1
3.	Spolupráce autora s vedoucím práce.	1

CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji ji klasifikovat stupněm hodnocení:
výborně

ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:

➤ Autorka si vybrala problematiku, která je v současné době aktuální. O superpotravínách se ve vztahu ke zlepšení zdraví často hovoří a jsou součástí marketinkových taháků prodejců potravin a výživových doplňků. Z tohoto důvodu je důležité se uvedenou

problematikou zabývat a přinášet objektivní informace o potravinách, které jsou za superpotraviny považovány.

- Cíle práce jsou konkrétně a srozumitelně vymezeny (s. 3). Jsou plnohodnotně splněny.
- Při zpracování problematiky bakalářského úkolu bylo postupováno logickým způsobem od teoretických východisek (vymezení funkčních potravin a popis účinných složek funkčních potravin atd.) ke konkrétním oblastem (popis jednotlivých funkčních potravin atd.).
- Vypracovaný odborný text obsahuje relevantní informace. Sledovaná problematika je po obsahové stránce kvalitně zpracovaná. Jednotlivé oblasti na sebe navazují a tvoří jednotný logický celek.
- Ze způsobu zpracování je patrná autorská invence (vyvozování, srovnávání, redefinování atd.).
- Praktická část je výzkumného charakteru. Ve výzkumném šetření bylo postupováno podle zásad empirického výzkumu kvantitativních jevů. Při ověřování výzkumných otázek byl využit dotazník vlastní konstrukce. Otázky jsou srozumitelně formulovány a vztahují se k záměru výzkumu. Výsledky výzkumného šetření jsou prezentovány prostřednictvím výšečových a sloupcových grafů.
- Práce je po formální stránce vypracována na odpovídající úrovni. Citace jsou vhodně použity.
- Autorka zpracovávala bakalářský úkol soustavně, a to v průběhu celého roku. Využívala konzultace. Kvalita textu se v předkládaných verzích zlepšovala.

OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZÍ PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:

- Možnosti využití funkčních potravin v pravidelném a běžném stravování.
- Způsoby rozšiřování objektivních informací o funkčních potravinách mezi běžnou laickou populací.

V Plzni dne 28. 5. 2019

Podpis hodnotitele