

**ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI
FAKULTA PEDAGOGICKÁ
CENTRUM TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU**

HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE – vedoucí práce

Akademický rok 2019/2020

Jméno studenta: Bc. Filip Kut'ák

Studijní obor: Pedagogika pohybové prevence

Téma diplomové práce: Návrh intervenčního programu pro ženu středního věku při sedavém zaměstnání.

Typ diplomové práce

- výzkumný
- metodický
- výukové médium (videopořad apod.)
- kompilační
- projektový

Vedoucí práce: Mgr. Daniela Benešová, Ph.D.

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)

	1	2	3	4	N
Teoretický základ práce (rešeršní část)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Metodický postup vypracování DP	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce s odbornou literaturou (citace)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Celkový postup řešení	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Práce s informacemi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Splnění cílů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Přístup autora k řešení problematiky práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI
FAKULTA PEDAGOGICKÁ
CENTRUM TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU**

Navrhuji klasifikovat diplomovou práci klasifikačním stupněm:

- výborně
- velmi dobře
- dobře
- nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Předložená diplomová práce se zabývá kvalitativním výzkumem – případovou studií. Cílem bylo sestavit pohybový program pro konkrétní ženu středního věku se sedavým zaměstnáním a zhodnotit jeho působení na kvalitu klientčina života. Autor pracoval samostatně, k posouzení tělesného složení využil moderní technologie, k posouzení kvality života dotazníkové šetření.

Přestože intervenční program byl narušen nástupem nouzového stavu, v subjektivním posouzení kvality života se projevila určitá zlepšující se tendence, zatímco v objektivním hodnocení složení těla se příliš významné rozdíly neobjevily. Je potřeba však zdůraznit, že klientka nemá potíže s vyšší hmotností, ale spíše bolestmi pohybového aparátu, jehož původ, se pravděpodobně, nachází v oblasti bederní páteře. Pro prokázání účinnosti pohybové intervence v tomto smyslu je zapotřebí delšího časového úseku aplikace pohybového programu.

V diplomové práci se objevují jazykové i gramatické chyby.

Doplňující dotaz:

Jak byl aplikován intervenční program v nouzovém stavu? Měla Vaše klientka nařízený home office? Víte, jaký byl její denní režim?

V Plzni, dne 8. 6. 2020

.....
Mgr. Daniela Benešová, Ph.D.
vedoucí diplomové práce

**KOPIE-SHODA
S ORIGINÁLEM**

Západočeská univerzita v Plzni
Fakulta pedagogická
Centrum tělesné výchovy a sportu