

OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok 2019/2020

Jméno studenta: Simona Turnerová
Studijní obor: Tělesná výchova a sport
Téma bakalářské práce: Změny v celkovém tělesném složení žen středního věku vlivem komplexní pohybové intervence

Typ bakalářské práce

výzkumný
 metodický
 výukové médium (videopořad apod.)
 kompilační
 projektový

Oponent práce: Mgr. Petr Valach, Ph.D.

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Definování cílů a úkolů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně
 velmi dobře
 dobře
 nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Bakalářská práce má výzkumný charakter a zabývá se posouzením vlivu individuálně přizpůsobeného pohybového programu na vybranou skupinu žen se sedavým zaměstnáním. Téma považuji za originální, práce přináší nové poznatky do tělovýchovné teorie i praxe. Svým obsahem i rozsahem práce odpovídá požadavkům kladeným na BP.

Autorka se v BP dopustila následujících chyb:

1. Na straně 5 chybí citace zdroje, ze kterého autorka čerpala definici WHO.
2. Str. 11...Uvedena citace z Wikipedie, která je považována za nedůvěryhodný zdroj.
3. Zdroj (Příhoda, 1997) na str. 19 je zastaralý.
4. V kapitole Metodika, ani nikde v dalším textu není uveden typ přístroje InBody.
5. Na str. 44 je chybně uvedeno, že se podařilo splnit hlavní hypotézu. Hypotéza není ani hlavní, ani vedlejší a na základě výsledků výzkumu se potvrzuje nebo vyvrací.
6. V kapitole Závěr chybí potvrzení, či vyvrácení H2.
7. V Přílohách není uveden zdroj obrázků.



8. Pravopisné chyby, překlepy a slohově nesprávná vyjádření se v práci vyskytují pouze ojediněle...pravopisné chyby včetně chybějících nebo nadbytečných čárek (7x), překlepy (9x). Na straně 4 a 22 je uvedena chybně citace.

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

1. Vysvětlete souvěťi na str. 9: "Poslední komponentou je buněčná masa tvořená svaly a buňkami."
2. Na str. 16 uvádíte: „Vztah mezi obezitou a zvýšenou úmrtností byl rovněž potvrzen v mnoha studiích (Stackeová, 2013). Znamená to, že Stackeová (2013) se zabývala touto problematikou a její práce je jednou z těchto studií nebo tento zdroj pouze citujete? Uved'te další studie.
3. Vysvětlete rozdělení středního věku dle Příhody (1997), kde uvádíte např. i stáří a kmetství.
4. Vysvětlete rozpor ve vyjádření: "Do pohybu se podle Bursové (2005) jako první zapojují svaly s tendencí k ochabování. Zapojování svalů fázických je tlumeno."
5. Vysvětlete blíže: „...osoba s kovovým implantátem...“
6. Vysvětlete rozpor vyjádření na str. 27, kde píšete, že vstupní měření proběhlo na konci října a finální na konci února (4 měsíce) a na str. 42, kde se zmiňujete o realizaci pohybové intervence po dobu 3 měsíců.
7. U probandky č. 2 uvádíte, že byla delší dobu nemocná. I přes tento fakt jste ji zařadila do výsledků?

V Plzni, dne 25. 5. 2020

.....
podpis oponenta práce

KOPIE-SHODA
S ORIGINALEM

Západočeská univerzita v Plzni
Fakulta pedagogická
Centrum tělesné výchovy a sportu